



MENIU/COPII

SĂPTĂMÂNA 11 – 15 SEPTEMBRIE 2017

Tipul Mesei	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
Mic Dejun	<ul style="list-style-type: none"> Brânză telemea de vacă(40g); Pâine integrală prăjită (2 felii); Unt <i>President Light</i>; Ardei gras (40g); Compot de mere cu miere și scorțișoară (200ml). 	<ul style="list-style-type: none"> Iaurt simplu (125g); Biscuiți digestivi (3 buc); Nuci (25g); Stafide (25g). 	<ul style="list-style-type: none"> Pâine integrală (2 felii); Salam de Sibiu (4 felii); 1 ou fiert; Castravete (40g); Limonadă cu miere (200ml). 	<ul style="list-style-type: none"> Pâine integrală (2 felii); Unt <i>President Light</i>; Miere de albine (2 lingurițe); Ceai de tei cu miere și lămâie (200 ml). 	<ul style="list-style-type: none"> Omletă țărănească cu brânză telemea de vacă , la cuptor și cașcaval ras deasupra (120g); Pâine integrală (1 felie); Ardei gras (40g); Ceai de echinacea, cu miere și lămâie (200ml). 
Gustare 1 (fructe)	<ul style="list-style-type: none"> Mere, 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Banane, 1 buc. 	<ul style="list-style-type: none"> Prune, 100 g. 	<ul style="list-style-type: none"> Struguri, 100g. 	<ul style="list-style-type: none"> Pere, 100g. 
Prânz	<ul style="list-style-type: none"> Supă cremă de dovlecel cu mărar (180ml); Crutoane (1 felie de pâine); Piept de pui la grătar (80g); Pilaf cu legume: morcov, conopidă, broccoli, fasole verde (100g) 	<ul style="list-style-type: none"> Supă de pui cu găluște (180ml); Chifteluțe de curcan la cuptor (80g); Piure de cartofi (100g); Salată de varză albă (50g) 	<ul style="list-style-type: none"> Supă cremă de cartofi și spanac (180ml); Crutoane, 1 felie de pâine integrală; Ciocănele de pui la cuptor (100g); Varză călită (dulce), 80g. Salată de castraveț cu mărar (50g). 	<ul style="list-style-type: none"> Ciorbiță acră de vițel dreasă cu smântână (180ml); Spaghete bolognese cu sos de roșii, oregano, ciuperci și cașcaval la cuptor (<i>Barilla nr.3</i>) (180g). 	<ul style="list-style-type: none"> Supă cremă de ciuperci (180 ml); Crutoane, 1 felie de pâine integrală; Tocăniță de pui cu roșii, ardei gras și usturoi (120g); Mămăligă (60 g). 
Gustare 2 (dulce)	Pateuri cu brânză de vaci și stafide	Clătite cu dulceață de vișine	Bezele cu nucă	Miniștrudel cu mere	Prăjitură pandișpan cu fructe de pădure

