



GRĂDINIȚA cu program prelungit *PRIETENII MEI*
B^{dul} Metalurgiei nr.87, sector 4, București, Tel: 021.2224642, FB: Gradinita Prietenii Mei

MENIU / COPIL

SĂPTĂMÂNA 9 – 13 OCTOMBRIE 2017

TIPUL MESEI	LUNI, 9 Oct.	MARȚI, 10 Oct.	MIERCURI, 11 Oct.	JOI, 12 Oct.	VINERI, 13 Oct.
Mic dejun	<ul style="list-style-type: none"> Orez (alb) cu lapte de vacă și scorțișoară (200gr). 	<ul style="list-style-type: none"> Ou fiert de prepeliță (3buc); Cașcaval de vacă <i>Dalia</i> (40g); Pâine integrală (2 felii); Castravete (40g); Limonadă cu miere (200 ml). 	<ul style="list-style-type: none"> Pâine integrală (2 felii); Unt <i>President Light</i>; Dulceață de caise (4 lingurițe); Ceai de echinacea, cu miere și lămâie (200 ml). 	<ul style="list-style-type: none"> Iaurt simplu (1 cutie/125g); Biscuiți cu ovăz (3 buc.); Stafide aurii (30g); 	<ul style="list-style-type: none"> Pâine integrală (2 felii); Unt <i>President Light</i>; Miere de albine (2 lingurițe); Ceai de soc cu lămâie și miere (200 ml). 
Gustare 1 (fructe)	Mere, 100g. 	Pere, 100g. 	Struguri, 100g. 	Banane, 100g. 	Portocale, 100g. 
Prânz	<ul style="list-style-type: none"> Supă cremă de dovlecei și morcov cu mărar (180ml); Crutoane (1 felie de pâine integrală); Snițel din piept de pui la cuptor (100g); Piure de cartofi (80g); Salată de roșii și castraveți (40g). 	<ul style="list-style-type: none"> Supă de legume cu paste alfabet și pătrunjel (180ml); Crutoane (1 felie de pâine integrală); Mâncărică de fasole verde cu carne de porc (180g). 	<ul style="list-style-type: none"> Ciorbă (borș) de perișoare de curcan (180ml); Spaghette Carbonara (<i>Barilla</i> nr.3) cu sos alb (smântână, cașcaval, unt, 180g). 	<ul style="list-style-type: none"> Supă cremă de broccoli (180ml); Crutoane (1 felie de pâine integrală); Tocăniță de pui cu legume, (ardei gras, morcov, roșii, dovlecel, ceapă, 180g). 	<ul style="list-style-type: none"> Supă cremă de linte și pătrunjel verde (180ml); Pizza <i>Prietenii Mei</i> cu sos de roșii, mozzarella, șuncă de curcan, ciuperci, porumb (180g). 
Gustare 2 (desert)	Găluște cu prune (din cartofi și griș)	Chec cu fulgi de ciocolată și migdale	Prăjiturele din cereale cu iaurt	Cornulețe cu rahat	Brânzoaice cu stafide

Medic specialist Pediatrie,
Dr. IRINA DIJMĂRESCU

Manager coordonator,
Prof.univ.dr. LAURA GORAN

Bucătar șef,
MIHAELA HORDUNA