



GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT PRIETENII MEI

B^{dul} Metalurgiei nr.87, sector 4, București, Tel.: 021.2224642

MENIU / COPIL

SĂPTĂMÂNA 12-16 FEBRUARIE 2017



TIPUL MESEI	LUNI, 12 FEB.	MARȚI, 13 FEB.	MIERCURI, 14 FEB.	JOI, 15 FEB.	VINERI, 16 FEB.
Mic Dejun	<ul style="list-style-type: none"> Pâine integrală (2 felii) cu unt și dulceață de vișine (4 lingurițe); Ceai de tei cu miere și lămâie (200ml). 	<ul style="list-style-type: none"> Lapte de vacă, călduț, cu miere de albine (200ml); Pișcoturi (3 buc.); Stafide aurii (25g); Nuci (miez) (25g). 	<ul style="list-style-type: none"> Bruschete din pâine integrală (2 felii) cu unt și cașcaval <i>Dalia</i>, la cuptor; Castravete (40 g); Ceai de soc cu miere și lămâie (200ml). 	<ul style="list-style-type: none"> Iaurt simplu (125g); Musli crocant Vitalis cu miere (40g); Merișoare (25g). 	<ul style="list-style-type: none"> Pâine integrală (2 felii) cu unt și miere de albine (2 lingurițe); Ceai de soc cu miere și lămâie (200 ml). 
Gustare 1 (fructe)	<ul style="list-style-type: none"> Mere, 100g. 	<ul style="list-style-type: none"> Ananas, 80g. 	<ul style="list-style-type: none"> Portocale, 100g. 	<ul style="list-style-type: none"> Banane, 1 buc. 	<ul style="list-style-type: none"> Kivi, 100g. 
Prânz	<ul style="list-style-type: none"> Ciorbiță de curcan țărănească (180ml); 1 felie de pâine integrală; Mămăliguță cu brânză de vaci și smântână (180g).  	<ul style="list-style-type: none"> Supă cremă de broccoli, 1 linguriță smântână și crutoane (180ml); Spaghete <i>Bolognese</i> (Barilla nr.3) cu sos de roșii, piept de pui, cașcaval și busuioc, 180g).  	<ul style="list-style-type: none"> Supă de legume cu paste alfabet și pătrunjel verde, (180ml); Pizza <i>Prietenii Mei</i> cu sos de roșii, mozzarella, porumb, ardei gras, șuncă de Praga (180g).  	<ul style="list-style-type: none"> Supă cremă de morcov și dovlecel, cu chimen (180ml); Crutoane (1 felie de pâine integrală); Friptură de vită în sos propriu, la cuptor (80g); Piure de cartofi cu unt și lapte, 100g). 	<ul style="list-style-type: none"> Supă cremă de cartofi dulci și țelină (180 ml) Crutoane (1 felie de pâine integrală); Tocăniță de pui cu legume, (ardei gras, morcov, roșii, ceapă, 180g).  
Gustare 2 (dulce)	Chec cu cacao și nucă de cocos	Plăcintă cu mere și scorțișoară	Gogoși simple	Cornulețe de casă cu rahat	Tort de biscuiți cu budincă de vanilie și dulceață de mure

Medic specialist Pediatrie,
Dr. Irina Dijmărescu

Manager coordonator,
Prof.univ.dr. Laura Goran

Bucătar șef,
Ștefania Obreja

