



## GRĂDINIȚA cu program prelungit **PRIETENII MEI**
















Bdul Metalurgiei nr.87, sector 4, București, Tel: 021.2224642, 0745.028876

[www.gradinitaprietenimei.ro](http://www.gradinitaprietenimei.ro) FB: Gradinita Prietenii Mei



### MENIU / COPIL

### SĂPTĂMÂNA 9 -13 SEPTEMBRIE 2019

TIPUL MESEI	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
<b>Mic dejun</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iaurt simplu (125g);</li> <li>Biscuiți cu ovăz (3 buc.);</li> <li>Stafide aurii (30g);</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cașcaval de vacă <i>Dalia</i> (40g);</li> <li>Pâine integrală cu unt (2 felii);</li> <li>Ardei gras (35g);</li> <li>Limonadă cu miere (200 ml).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pâine integrală (2 felii) cu unt;</li> <li>Dulceață de prune (4 lg);</li> <li>Ceai de echinacea, cu miere și lămâie (200 ml).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orez (alb) cu lapte de vacă și scorțișoară (200gr).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pâine integrală (2 felii) cu unt;</li> <li>Miere de albine (2 lingurițe);</li> <li>Ceai de soc cu lămâie și miere (200 ml).</li> </ul> 
<b>Gustare 1 (fructe)</b>	<b>Mere</b> , 100g. 	<b>Prune</b> , 100g. 	<b>Mere</b> , 100g. 	<b>Banane</b> , 100g 	<b>Struguri</b> , 100g. 
<b>Prânz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă cremă de dovlecei și morcov cu mărar (180ml);</li> <li>Crutoane (1 felie de pâine integrală);</li> <li>Mâncărică de fasole verde cu carne de porc (180g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă de legume cu paste alfabet și pătrunjel verde (180ml);</li> <li>Snițel din piept de pui la cuptor, în sos alb Bechamel (100g);</li> <li>Piure de cartofi (80g);</li> <li>Salată de castraveți (40g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciorbă (borș) de perișoare de curcan (180ml);</li> <li>Spaghette Carbonara (<i>Barilla</i> nr.3) cu sos alb (smântână, cașcaval, unt, 180g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă cremă de broccoli (180ml);</li> <li>Crutoane (1 felie de pâine integrală);</li> <li>Tocăniță de pui cu legume (ardei gras, morcov, roșii, dovlecel, ceapă, 180g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă cremă de roșii cu pătrunjel verde (180ml);</li> <li>Musaca de cartofi cu carne de pui (180g).</li> </ul> 
<b>Gustare 2 (desert)</b>	<b>Croissant cu unt</b>	<b>Chec cu afine și nuci</b>	<b>Trigoane cu brânză telemea și mac</b>	<b>Cornulețe de casă cu rahat</b>	<b>Strudel cu brânză de vaci și stafide</b>

Director,  
Prof.Înv.Preșc.ANCA NEGOIȚĂ

Manager coordonator,  
Prof.univ.dr. LAURA GORAN

Bucătar șef,  
MARIA MARIN

**Director,  
Prof.Înv.Preșc.ANCA NEGOIȚĂ**

**Manager coordonator,  
Prof.univ.dr. LAURA GORAN**

**Bucătar șef,  
MARIA MARIN**