

















GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT *PRIETENII MEI*

B^{dul} Metalurgiei nr.87, sector 4, București, Tel.: 021.222.46.42, 0745.028876



MENIU / COPIL

SĂPTĂMÂNA 9 - 13 MARTIE 2020

TIPUL MESEI	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
Mic Dejun	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pâine integrală (2 felii) cu unt și brânză Telemea de vacă (40g); ▪ Roșii cherry (3 buc.); ▪ Limonadă cu miere de albine (200ml). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tartine de orez expandat cu pastă de ou cu unt și pătrunjel verde (2 rondele); ▪ Ardei gras (25g); ▪ Ceai de tei cu lămâie și miere de albine (200ml). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iaurt simplu (125g); ▪ Merișoare (25g); ▪ Biscuiți digestivi (3 buc). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Omletă la cuptor cu brânză telemea de vacă, șuncă de Praga, ardei gras diverse culori (120g); ▪ Pâine integrală (1 felie); ▪ Castravete (40g); ▪ Ceai de tei cu lămâie și miere de albine (200ml). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pâine integrală cu unt (2 felii); ▪ Miere de albine (2 lingurițe); ▪ Compot de mere și portocale (200 ml). 
Gustare 1 (fructe)	Mere, 100g 	Mandarine, 100g. 	Portocale, 100g. 	Mere, 100g 	Banane, 1 buc. 
Prânz	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ciorbiță de legume cu zdrențe de ou și leuștean (180 ml); ▪ Crutoane, 1 felie de pâine integrală; ▪ Ficăței de pui (90g) cu pilaf sârbesc (90g).  	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ciorbiță de conopidă și pătrunjel(180ml); ▪ 1 felie de pâine integrală; ▪ Spaghette Carbonara (Barilla nr.3) cu sos alb și piept de pui (180g). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Supă cremă de legume (180ml); ▪ Crutoane, 1 felie de pâine integrală; ▪ Pulpă de pui dezosată la grătar (90g); ▪ Mix de legume gratinate cu cașcaval și smântână (180g). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ciorbă de perișoare de vită și porc, (180 ml); ▪ Ciulama de ciuperci (150g) cu mămliguță(50g). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ciorbiță țărănească (acră) de legume (150ml); ▪ Musaca de cartofi cu pulpă de porc (200g); 
Gustare 2 (dulce)	Mucenici moldovenești	Sărățele cu chimen	Croissant cu unt	Chec cu portocale și nuci	Plăcintă cu brânză sărată

Director,
Prof. Anca Negoită

Manager coordonator,
Prof.univ.dr. Laura Goran

Bucătar șef,
Virginia Târzilă

