

NR.1
2022

REVISTA

de

10

REVISTĂ REALIZATĂ ÎN CADRUL GRADINIȚEI „PRIETENII MEI”



”

Punctul de pornire al unei realizări este dorința – Napoleon Hill

București, Constanța, Brașov,
Craiova, Câmpulung

Preînscriseri Online 2022

Feb - Iun

Licență/Masterat

- Drept
- Administrație publică
- Contabilitate și informatică de gestiune
- Management
- Marketing
- Psihologie
- Pedagogia învățământului primar și preșcolar
- Informatică
- Medicină Veterinară
- Kinetoterapie și motricitate specială
- Educație fizică și sportivă

admitere.spiruharet.ro



CUPRINS

Evenimente

3

**Proiectele
noastre**

6

**Activități
extracurriculare
și extrașcolare**

4

**Grădinița
de Vară**

7

**Dezvoltare
personală**

8

**S.O.S,
strigă
natura!**

9

**Mici, dar
talentați!**

10

Performanță

11

**Curiozități:
Știați că ... ?**

12

**Isteții
Grădiniței**

13

OPINII

O grădiniță cu suflet! Este o clădire spațioasă, frumoasă, cu multe clase, piscină, sală de sport, dormitoare ca în povești și sală de mese pentru piticoți. Acolo totul vibrează! Sunt oameni care chiar sunt implicați și fac din grădiniță o oază de bucurie. Felicitări tuturor!

Silvia LĂUNEANU
părinte

Cea mai frumoasă și dotată grădiniță pe care am văzut-o până acum. Lucrez ca animator pentru copii și am văzut foarte multe în 7-8 ani de zile!

Iulian BUTOI
Facebook

Recomand grădinița din tot sufletul. Pentru noi a devenit a doua familie!

Mădălina NICA
părinte

Words to grow!

Scris de Gabriela Neagu

We have many ways to learn English here, in Prietenii Mei kindergarten, but the most important ways are the WORDS. With them, we play, practice storytelling, sing, and the most important of all, we learn.

Playing with words help us better understand new concepts, our favorite games include: flashcards, mini-cards and matching cards. Many of these involve creating games for the kids to play in class and at home.

Storytelling can also be expressed in words such as: experience, history, trust, memory, emotions. What's your story? Come tell stories together or tell your own story! We use short but captivating stories for children to remember new words and expressions.

Learning with music is important because with songs and movement games we learn and have fun.

Through words we express ourselves and we can form other words:

W is for **WONDERFUL**

O is for **OPTIMISM**

R is for **RELEVANT**

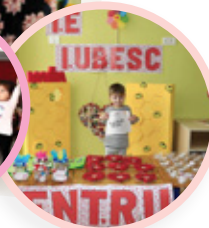
S is for **SPECIAL**

D is for **DYNAMIC**



La mulți ani, mama!

Mănuțe harnice, inimi pline de dragoste, amintirea tuturor îmbrățișărilor și multă creativitate – toate acestea s-au îmbinat la Grădinița Prietenii Mei pentru a crea daruri cu suflet de Ziua Internațională a Femeii.



ÎN VIZITĂ LA International Premium School of Bucharest

Preșcolarii de la grupele mari, *Dinozauri* și *Ursuleți* au mers în vizită la Școala Gimnazială *International Premium School of Bucharest* cu ocazia evenimentului organizat de către instituție – Săptămâna Porților Deschise. Alături de elevii Premium, viitorii școlari s-au familiarizat cu ce înseamnă acest mediu, au împărtășit impresii. Pentru câteva ore s-au transformat în elevi și au realizat împreună felicitări dedicate mamei, au pictat și au vizitat toată baza *International Premium School of Bucharest*.



ZIUA MONDIALĂ a Sindromului Down

Pe 21 Martie, preșcolarii Grădiniței *Prietenii Mei* au marcat Ziua Mondială a Sindromului Down. Copiii au purtat șosetele diferite, colorate, simpatice și creative – un simbol al lecției despre acceptare, toleranță, prietenie și respect!



TÂRG EDUCAȚIONAL

La sfârșitul lunii Martie, timp de 3 zile, toate cadrele didactice ale școlii noastre au realizat diverse ateliere pentru elevi în cadrul Târgului Educațional organizat într-un mall din sectorul 4 al Capitalei.

Zeci de copii, alături de părinți ori bunici, au petrecut timp de calitate alături de noi. Ne-am jucat, dar am și învățat! Oferta educațională a Școlii Gimnaziale *International Premium School of Bucharest* a fost prezentată tuturor celor care au venit la târg. Aceștia au primit informații și despre programul „Școala de vară”, pe care instituția noastră îl desfășoară pe perioada vacanței de vară.



Activități
extracurriculare
și extrașcolare

CLUBUL DE AQUALGYM

Grădinița *Prietenii Mei* este singura unitate din învățământul preșcolar din sectorul 4 care dispune de propriul bazin de înot acoperit și încălzit. Activitățile de mișcare sistematic organizate ajută la creșterea și dezvoltarea armonioasă a organismului copiilor, asigură un raport optim între statură și greutate, favorizează construcția osoasă, permit o bună dezvoltare a inimii, plămânilor și mușchilor.



CLUBUL DE Balet



Există mai multe studii, realizate de-a lungul timpului, care au demonstrat că dansul, mișcarea în general, este o latură extrem de importantă în viața fiecăruia. Specialiștii spun că dansul menține mintea sănătoasă și alungă depresia. De aceea, la Grădinița *Prietenii Mei*, Clubul de Balet este iubit de către copii.

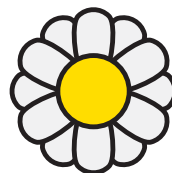


Playful ENGLISH

Clubul de engleză PLAYFUL ENGLISH este conceput pe două nivele de vârstă: 3-4 ani și 5-6 ani și reprezintă o introducere în lumea limbii engleze, menită să atragă interesul copiilor și plăcerea învățării și comunicării în această limbă străină, fiind totodată și o aprofundare a cursului gratuit săptămânal.

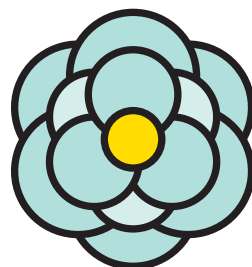
Intervalul de vârstă 3-6 ani este potrivit pentru învățarea primelor noțiuni în limba engleză, copiii fiind foarte curioși, receptivi și intuitivi. Astfel, prin jocuri interactive, cântece și dansuri, ei asimilează fără efort. De asemenea, prin învățarea timpurie a limbii engleze, copiii dobândesc o pronunție corectă a cuvintelor pe care le exprimă fără dificultate.





CU O FLOARE, SE FACE PRIMĂVARĂ!

Pe 30 Martie, am lucrat în familie! Copii, părinți și cadre didactice – am înmprospătat spațiul verde al grădiniței. Cu toții am plantat flori, am îngrijit pomii fructiferi din curtea instituției și am petrecut timp de calitate împreună!



SĂPTĂMÂNA 1: 14 – 17 Iunie

Ne jucăm cu prietenii

SĂPTĂMÂNA 2: 20 – 24 Iunie

Ateliere de pictură

SĂPTĂMÂNA 3: 27 Iunie – 1 Iulie

Vară aromată

SĂPTĂMÂNA 4: 4 – 8 Iulie

Ne jucăm de-a meseriile

SĂPTĂMÂNA 5: 11 – 15 Iulie

Deco-art (handmade)

SĂPTĂMÂNA 6: 18 – 22 Iulie

Bune maniere

SĂPTĂMÂNA 7: 25 – 29 Iulie

Orașul meu

SĂPTĂMÂNA 8: 1 – 5 August

Filmul preferat

SĂPTĂMÂNA 9: 8 – 12 August

Poveștile verii



Pentru
informații suplimentare
Grădinița cu program prelungit
Prietenii Mei
021 222 46 42
www.gradinitaprietenii.ro
gradinitaprietenii@gmail.com



Cum să susții independența copilului tău?

Loredana BĂNICĂ,
Psihopedagog

„Ești prea mic, nu poți!”, „Nu știi să faci, lasă-mă pe mine!”, „Stai cuminte, o să cazii!”, „Stai pe loc, o să transpiri!”, „Țin eu cana, tu o să o spargi!”... și lista cu „ce nu poate copilul” și „ce se poate întâmpla copilului” poate continua. Ca părinți, suntem preocupați în permanență de siguranța copilului, dar, uneori, uităm cât este de important să îi dăm libertatea și încrederea de a fi autonom și independent.

Pentru dezvoltarea inițiativei în plan cognitiv și social, este necesar ca părintele să aibă o imagine corectă asupra posibilităților de acțiune de care dispune copilul în diferite etape de vârstă, dar și să poată menține echilibrul corect între propriile așteptări, posibilități reale ale copilului și principiile de siguranță.

Cele mai simple exemple de independență a copilului în perioada antepreșcolară târzie (2-3 ani) și preșcolară (3-6 ani) sunt de tipul: să se spele singur pe mâini / față / dinți, să mănânce utilizând tacâmurile, să se îmbrace/dezbrace, să își exprime nevoile verbal și nonverbal, să aibă inițiativă în jocul alături de alți copii.

Ce pot face părinții pentru a susține autonomia și independența copilului?

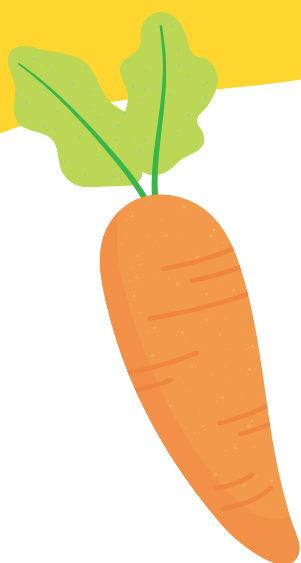
- Lăsați copilul să încerce să mănânce singur, chiar dacă risipește multă mâncare și face multă mizerie! A se hrăni singur înseamnă prima mare rupere a cordonului ombilical emoțional și are o importanță esențială pentru autonomie și trăirea pozitivă a acesteia.
- Dați-i posibilitatea să aleagă de la cele mai mici vârste, în situații lipsite de risc: să aleagă hainele preferate, să aleagă între două feluri de mâncare (oferite de dumneavoastră, desigur) sau zona de parc care îi place.
- Încercați să nu faceți în locul lui lucruri pe care le poate face singur, inclusiv în joc (să așezați cuburi în locul lui sau să hrăniți păpușa), acordându-i ajutor doar în momentele în care știți bine că sunt depășite posibilitățile sale de acțiune. Cu cât copilul este mai implicat în propriile activități, cu atât va trăi mai intens autonomia personală.
- Lăudați-l cât mai des, pentru orice reușită. Cel mai important este să încerce și nu performanța pe care o obține!
- Responsabilizați-l, implicându-l în activități casnice, potrivite cu nivelul său de vârstă: să pună șervețele la masă, să strângă jucăriile, să ștergă praful în locurile ușor accesibile, să participe la cumpărături și să aleagă alimentele preferate.
- Dați-i libertatea exprimării, în sensul să nu răspundeți sau să nu întrebați în locul lui în cadrul conversațiilor cu terțe persoane. Dacă are rețineri în a vorbi cu persoanele mai puțin cunoscute, nu îl forțați și nu insistați, deoarece îl veți pune în situație de eșec și va avea rețineri să încerce data viitoare.



**S.O.S,
strigă natura!**

LEGUMELE LUNII MARTIE:

În primul număr al Revistei de 10, vă propunem să vorbim despre bucuria sosirii primăverii și despre beneficii. Odată cu schimbarea anotimpului, este foarte bine să cunoaștem modalitățile prin care să ne hrănim corect și sănătos, cu accent pus pe consumul legumelor și fructelor de sezon. Alimentația trebuie adaptată vârstei, genului, anotimpului, tipului de activitate, greutății.



Morcovii (vitamina C; potasiu)

Varza albă (vitamina A; vitamina C; magneziu)

Varza roșie (vitamina C; fier; potasiu)

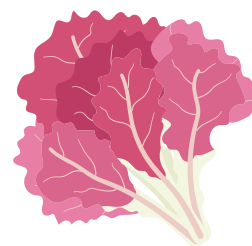
Țelină (vitaminele A, B1, B2, C; calciu; potasiu; magneziu; fier)

Spanac (vitaminele B1, B2, B3, B6, C, E; fier; potasiu; calciu; magneziu; fosfor; zinc)

Ridichi (complexul vitaminic B; vitamina C; calciu; magneziu; zinc; fosfor; cupru)

Mărar (vitaminele A, C; calciu; fier)

Leuștean (vitaminele A, C; calciu; fier; potasiu)



FRUCTELE LUNII MARTIE:



Ananas (vitaminele A, B6, B12, C, D; calciu; magneziu; fier; potasiu)

Banane (vitaminele B complex, C; magneziu; potasiu; cupru)

Lămâi (vitaminele C, B1, B2, B3, B5; calciu; magneziu; potasiu; fier; cupru)

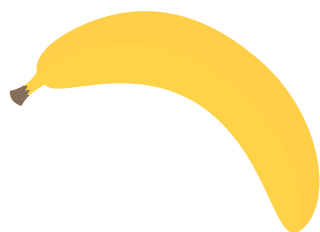
Kiwi (vitamina C; acid folic; luteină – puternic antioxidant)

Portocale (vitaminele C, B complex, A; calciu; potasiu)

Mere (vitaminele C, B6; calciu; potasiu; fosfor)

Pere (vitaminele C, K, A; potasiu; cupru)

Grapefruit (vitaminele C, A, B1, B2, B5; calciu; fosfor; potasiu; fier)



Mici,
dar talentați!



Luna Martie a fost dedicată sosirii Primăverii!

Copiii au întâmpinat-o cu multe zâmbete, cu dor, dar și cu diverse obiecte realizate la clasă ori experimente!



Preșcolarii Grădiniței Prietenii Mei, grupele mijlocii și mari, au participat la Concursul *Micii Olimpici*. Copiii au putut astfel să își demonstreze informațiile și cunoștințele dobândite la grădiniță. Preșcolarii au primit diplome și medalii! Felicitări!



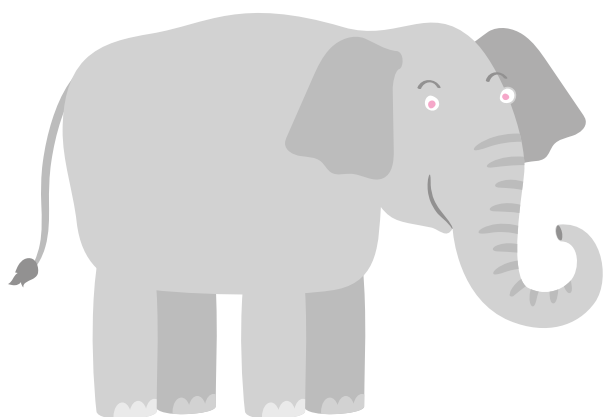
**Curiozități:
Știați că ... ?**



1. Știați că delfinii au fost declarați drept cele mai inteligente ființe, după oameni?



2. Pisica recunoaște mersul stăpânului ei de la 500 de metri depărtare? Știai asta?



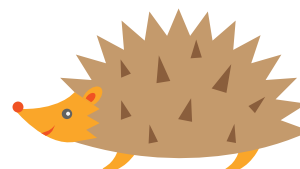
3. Știați că struții mănâncă, printre altele, și nisip?



4. Elefanții adoră apa și își petrec mult timp în râuri, lacuri sau mlaștini!



5. Știați că un arici are pe corp aproape 5000 de țepi, care se înlocuiesc anual?



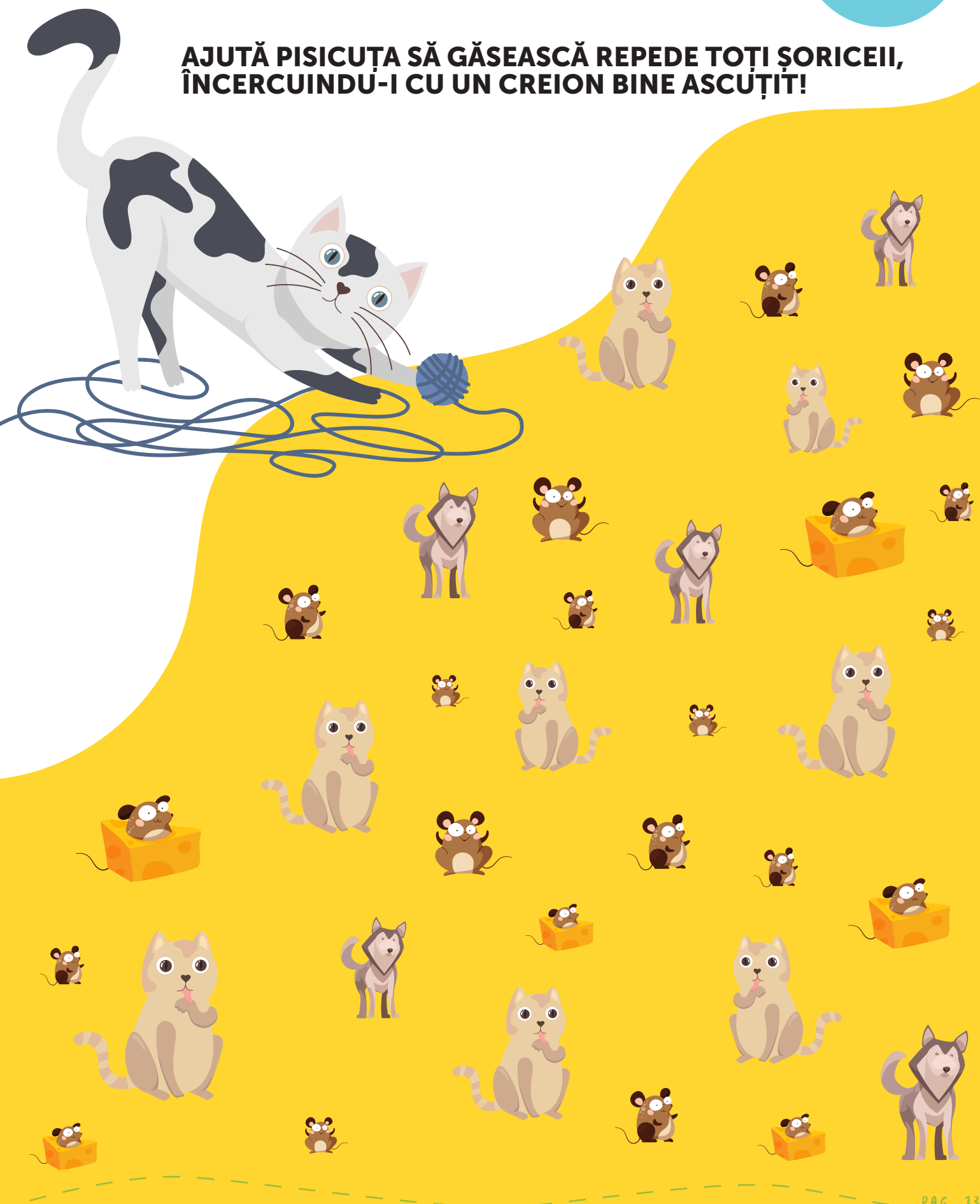
6. Furnica poate supraviețui 2 săptămâni sub apă! Nu este fantastic?

7. Știați că rechinii au un auz extrem de bine dezvoltat, ei putând auzi mișcările peștilor de la o distanță de 500 de metri?

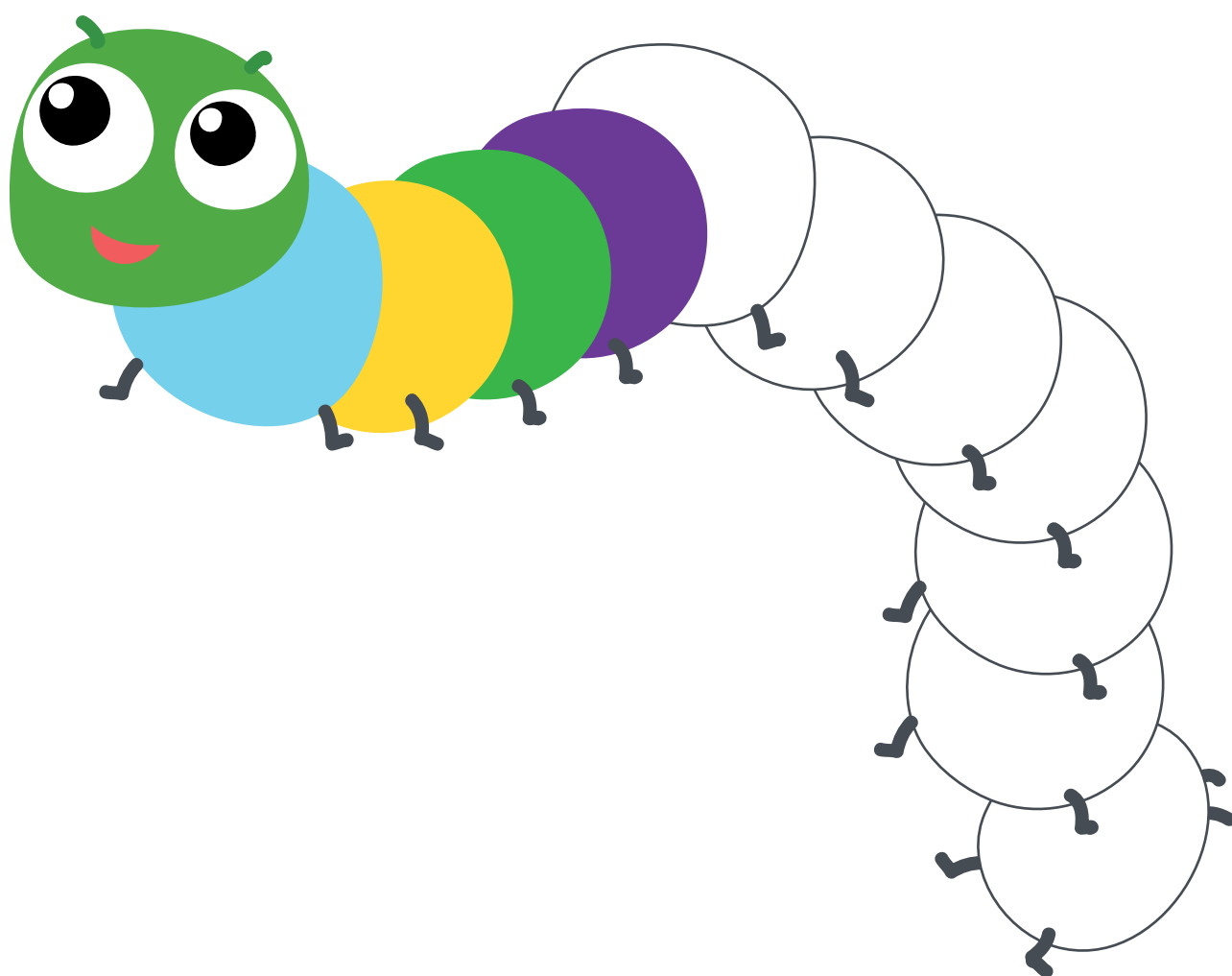




**AJUTĂ PISICUȚA SĂ GĂSEASCĂ REPEDE TOȚI ȘORICEII,
ÎNCERCUINDU-I CU UN CREION BINE ASCUȚIT!**



**AJUT-O PE OMIDE SĂ ÎȘI RECAPETE CULORILE DE PRIMĂVARĂ!
COLOREAZĂ-I CORPUL, RESPECTÂND MODELUL.**



Revista de 10 este realizată în cadrul Grădiniței cu program prelungit *Prietenii Mei* și în cadrul Școlii Gimnaziale *International Premium School of Bucharest*.

ECHIPA EDITORIALĂ

...

Redactori coordonatori

Profesor învățământ primar Florentina Cristea – Director Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei* și *International Premium School of Bucharest*

Lect. Univ. Dr. Ioana Gheorghe – Director adjunct Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei*

Profesor Nicoleta Stan – Consilier Educațional Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei* și *International Premium School of Bucharest*

Iuliana Radu – PR și Marketing

Redactori: Loredana Bănică, Dan Roșca, Gabriela Neagu, Mihaela Covaci, Andreea Capră, Ioan Neghiuc, Petronela Goran, Adela Frăsin, Ștefania Petre, Mara Tudorache

Fotograf: Bogdan Acatrinei

Design grafic & design editorial: Dan Anghel

Colaboratori

Universitatea Spiru Haret

Radio7

Premium Wellness Institute

Editura Fundația România de Măine

Fundamental Creative Hub

Tipografia Fundația România de Măine

Contact Grădinița *Prietenii Mei*

Telefon mobil – 0745 028 876

Telefon fix – 021 222 46 42

gradinitaprietenii mei@gmail.com

www.gradinitaprietenii mei.ro

Bd. Metalurgiei, nr 87, sector 4, București

Punct de reper – Metrou Dimitrie Leonida

Contact Școala Gimnazială

International Premium School of Bucharest

Telefon mobil – 0771 139 615

Telefon fix – 021 334 5324

www.premiumschool.ro

comunicare@premiumschool.ro

Șoseaua Berceni, Nr. 24, Sector 4, București.

Punct de reper – Metrou Apărătorii Patriei

Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei* și Școala Gimnazială *International Premium School of Bucharest* vă urează:

