

# GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT *PRIETENII MEI*




















B<sup>dul</sup> Metalurgiei nr.87, S4, București, Tel.: 021.2224642

[www.gradinitaprietenii.ro](http://www.gradinitaprietenii.ro), FB: Gradinita Prietenii Mei



## MENIU/COPIL

SĂPTĂMÂNA 23 -27 Mai 2022

TIPUL MESEI	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
<b>Mic Dejun</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tartine din pâine integrală (2 felii) cu ou fiert și brânzică telemea (40g);</li> <li>Castravete (30g);</li> <li>Roșii (30g);</li> <li>Ceai de tei cu miere de albine și lămâie (200ml).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iaurt simplu (150g);</li> <li>Nuci (20g);</li> <li>Merișoare (20g);</li> <li>Biscuiți populari (3 buc).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pâine prăjită cu unt (2 felii);</li> <li>Cașcaval Dalia (30g);</li> <li>Castravete (40g);</li> <li>Compot de mere îndulcit cu miere și lămâie (200ml).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orez cu lapte și scorțișoară (150g);</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pâine (2 felii) cu unt și miere de albine;</li> <li>Ceai de echinacea cu lămâie (200ml).</li> </ul> 
<b>Gustare 1-fructe</b>	<b>MANDARINE</b> 	<b>MERE</b> 	<b>BANANE</b> 	<b>PORTOCAL</b> 	<b>MERE</b> 
<b>Prânz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă de legume cu tăiței și pătrunjel verde (180ml);</li> <li>1 felie pâine integrală;</li> <li>Paste Fusilli gratinate (<i>Barilla</i>) cu sos de roșii, pulpă de porc și cașcaval (180g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciorbă de perișoare de vită și porc (180ml);</li> <li>1 felie pâine integrală;</li> <li>Mămăliguță cu brânză telemea, brânzică de vaci și smântână (180g)-(smântână 12% grăsime, 1 linguriță).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă cremă de broccoli (180ml);</li> <li>Crutoane (1 felie de pâine integrală);</li> <li>Cușcuș cu pulpă de pui, (180g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciorbă de legume cu zdrențe de ou (180g);</li> <li>1 felie pâine integrală;</li> <li>Musaca de cartofi (80g) cu carne de vită și porc (100g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciorbă de dovlecei a la grec (180ml);</li> <li>1 felie de pâine integrală;</li> <li>Pizza: blat, suc de roșii, porumb, ardei, șuncă de Praga, ciuperci (150g).</li> </ul> 
<b>Gustare 2-dulce</b>	Plăcintă cu mere, scorțișoară și nuci 	Ciocolată de casă în foi de napolitană 	Chec cu cacao 	Saleuri cu chimen 	Biscuiți vanilați <i>Inimioare</i> 

Director adj., Prof. Ioana Gheorghe

Bucătar șef: Virginia Târziță