

NR.2
2022

REVISTA

de

10

REVISTĂ REALIZATĂ ÎN CADRUL GRADINIȚEI „PRIETENII MEI”



”

Punctul de pornire al unei realizări este dorința - Napoleon Hill

București, Constanța, Brașov,
Craiova, Câmpulung

Preînscriseri Online 2022

Feb - Iun

Licență/Masterat

- Drept
- Administrație publică
- Contabilitate și informatică de gestiune
- Management
- Marketing
- Psihologie
- Pedagogia învățământului primar și preșcolar
- Informatică
- Medicină Veterinară
- Kinetoterapie și motricitate specială
- Educație fizică și sportivă

admitere.spiruharet.ro



CUPRINS

Evenimente

3

Proiectele
noastre

6

Activități
extracurriculare
și extrașcolare

4

Grădinița
de Vară

7

Dezvoltare
personală

8

S.O.S,
strigă
natura!

9

Mici, dar
talentați!

10

Performanță

11

Curiozități:
Știați că ... ?

12

Isteții
Grădiniței

13

Farm animals

Scrie de Gabriela Neagu

Farm animals include: cows, sheep, pigs, horses, and birds such as: chickens, turkey, roosters, ducks and goose.

What are farm animals for kids?

It is important to teach about farm animals for kids and how farms work, for a variety of reasons.

It is really important kids know and understand where their food comes from. This can help kids appreciate their meals more, understand the complicated process of how it ends up on their plate, and have some awareness for the issues surrounding this – food does not grow on trees!

The benefits of farm animals are: meat, milk, eggs, wool or feathers.



Ziua Mondială a Sănătății

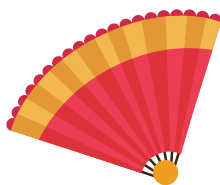
De Ziua Internațională a Sănătății, am sărbătorit alături de reprezentanți ai Serviciului de Ambulanță București-Ilfov! Alături de noi a fost și doamna Cristina Mihaela Piron, medic Terapie Intensivă. Copiii au văzut cum se acordă primul ajutor și au primit informații importante despre sănătate.



CURSA Iepurașilor!

Cine caută, găsește! Au întors Grădinița pe dos și au descoperit oul de Paște!
Vorbim despre celebrul concurs Egg Hunt și despre cum s-au jucat și distrat copiii.
Felicitări, dragii noștri!

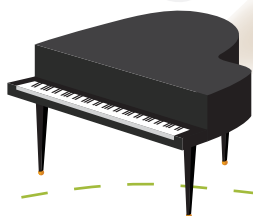




TEATRU

Preșcolarii Grădiniței *Prietenii Mei* au ieșit la teatru! Copiii au vizionat piesa *Lampio și grăunțele de lumină*, jucat la **Teatrul Stela Popescu**. Este un spectacol care trebuie văzut cu sufletul, o poveste despre curaj, hotărâre, talent și descoperirea propriei valori.





VIATA ESTE MIȘCARE!

Și mai credem că timpul petrecut împreună este aur! Așa că, din nou, ne-am strâns – copii, părinți, cadre didactice – pentru a celebra **Ziua Sportului**. Am alergat, ne-am jucat, am râs și am socializat.



SĂPTĂMÂNA 1: 14 – 17 Iunie

Ne jucăm cu prietenii

SĂPTĂMÂNA 2: 20 – 24 Iunie

Ateliere de pictură

SĂPTĂMÂNA 3: 27 Iunie – 1 Iulie

Vară aromată

SĂPTĂMÂNA 4: 4 – 8 Iulie

Ne jucăm de-a meseriile

SĂPTĂMÂNA 5: 11 – 15 Iulie

Deco-art (handmade)

SĂPTĂMÂNA 6: 18 – 22 Iulie

Bune maniere

SĂPTĂMÂNA 7: 25 – 29 Iulie

Orașul meu

SĂPTĂMÂNA 8: 1 – 5 August

Filmul preferat

SĂPTĂMÂNA 9: 8 – 12 August

Poveștile verii



Pentru
informații suplimentare
Grădinița cu program prelungit
Prietenii Mei
021 222 46 42
www.gradinitaprietenii.ro
gradinitaprietenii@gmail.com



Comportamentele demonstrative – „arme” de manipulare

Loredana BĂNICĂ,
Psihopedagog

Ca părinți, suntem hiperatenți la reacțiile și acțiunile copiilor noștri, mai ales când sunt mici și capacitățile lor de comunicare sunt încă în dezvoltare.



Modificările discrete în starea emoțională a celui mic (poate insesizabile pentru altcineva), orice gest care exprimă o dorință de moment, orice încruntare care dă semn de frustrare – toate acestea funcționează pentru mulți părinți ca resorturi ale tendinței de protecție. „Să aibă tot ce își dorește”, „Nimic nu e prea mult pentru copilul meu”, „Nu pot să îl văd că plânge sau e nemulțumit” sunt declarații sau atitudini parentale frecvente, de înțeles din partea părinților atenți la propriul copil, dar potențial generatoare de comportamente nedorite din partea copilului. Fără să intenționăm, uneori fără să ne dăm seama, ajutăm la formarea comportamentelor demonstrative și la abilitățile celor mici de a „apăsa” pe butoanele potrivite.

Plânsetele, țipetele, micile crize de tantrum atunci când nu primește tot ceea ce vrea, întreruperea constantă a convorbirilor adulților, vorbirea sau cântatul cu voce exagerat de tare în public la peste 4-5 ani sunt toate comportamente demonstrative, pe care cei mici le folosesc ca să atragă atenția, să modeleze contextul social, să își satisfacă imediat dorințele. Cu alte cuvinte, să își asigure o formă de dominare și/sau control.

Cum puteți reacționa pentru a preveni, atenua sau elimina comportamentele demonstrative ale celor mici?

- Explicați copilului în cuvinte simple ce așteptări aveți de la comportamentele sale;
- Oferiți un model de autenticitate comportamentală;
- Urmăriți și identificați comportamentele care sunt demonstrative: schimbarea bruscă a expresiei celui mic după ce a primit ce dorea, lipsa de interes pentru lucrurile care i se promet că le va primi, starea generală a copilului, modul în care copilul vă urmărește în timp ce se manifestă intens sunt semne care indică demonstrativitatea;
- Stabiliți reguli și un program de viață bine organizat; mai ales, fiți consecvenți în aplicarea acestor aspecte;
- Asigurați-vă că toți cei din familie respectă regulile și programul – constanța, consecvența și acordul între membrii adulți ai familiei sunt elemente-cheie!
- Petreceți timp de calitate împreună cu copilul, jucați-vă împreună, dar în același timp stabiliți limite ferme;
- Evitați recompensele materiale și promisiunile de cadouri pentru a căuta să controlați sau să îndepărtați un comportament demonstrativ;
- Aveți grijă ca respectarea de către copil a regulilor și limitelor să fie urmate imediat de consecințe naturale pozitive: posibilitatea de a desfășura activitatea preferată, șansa de a alege jocul pe care să îl jucați împreună sau locul preferat pentru plimbare, un feedback imediat în care să faceți referire la efortul său de a respecta regula;
- Acordați copilului atenție mai ales când se comportă autentic, stăpânit, fără demonstrativitate;
- Pe cât posibil, ignorați comportamentele demonstrative; în niciun caz nu amenințați copilul, este un alt fel de întărire a comportamentelor sale și nici nu încercați să îi dați explicații în mijlocul „crizei”, oricum nu va auzi ce îi spuneți;
- Încercați să recunoașteți primele semne ale unei izbucniri demonstrative pentru a putea să redirecționați atenția și energia copilului.

**S.O.S,
strigă natura!**

SCHIMBĂRILE CLIMATICE: CE PUTEM FACE?

Este cunoscut faptul că, în prezent, clima trece prin schimbări radical. Ce putem face?

1. Energia alternativă

Resursele alternative de energie, cum ar fi vântul, valurile și energia solară, sunt mai bune decât combustibilii folosiți la scară largă acum, întrucât nu degajă gaze. Ele mai sunt numite resurse inepuizabile de energie. Practic, nu vor fi niciodată epuizate. Ce putem face?

2. Economisirea energiei



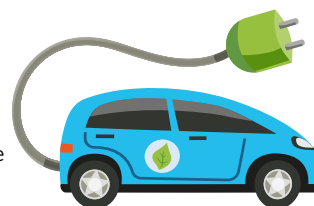
Întotdeauna când folosim electricitatea, instalațiile lucrează pentru a crea energia necesară și, astfel, sunt eliberate diverse gaze nocive în atmosferă.

Ce putem face, practic, pentru a economisi energia?

- Să stingem becurile când ieșim dintr-o încăpere;
- Să închidem complet aparatele TV, video, DVD etc. atunci când nu le mai folosim, în loc să le lăsăm în poziția „stand-by,,;
- Să reducem cu cel puțin 1 grad Celsius căldura din termostate.

3. Curățarea șoselelor

În întreaga lume, mașinile și alte vehicule folosesc cantități uriașe de combustibili clasici. Majoritatea mașinilor poluează aerul și emană mult dioxid de carbon. Deja au apărut mașini electrice sau automobile care folosesc hidrogenul ca sursă de energie, în loc de petrol.



4. Reciclarea și refolosirea

Prin reciclarea și refolosirea unor lucruri scade cantitatea de gunoaie, deci și cantitatea de gaz metan degajată.

Sticla, plasticul, dozele metalice și chiar telefoanele mobile pot fi reciclate. Pungile pentru cumpărături și hainele pot fi și ele refolosite, la fel chiar și resturile de mâncare.



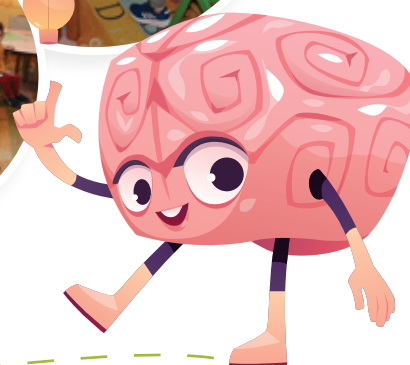
Mici,
dar talentați!

Preșcolarii Grădiniței *Prietenii Mei* sunt artiști! Au realizat cele mai frumoase ouă încondeiate de Paște!



Sunt mici, însă extrem de deștepți și talentați!

Micul Isteț este încă un concurs parcurs excelent de către copii. Toți au obținut rezultate deosebite! Felicitări!



**Curiozități:
Știați că ... ?**

1. Știați că numai gâtul unei girafe cântărește peste 200 de kg?



2. Lupul poate atinge o viteză de 70 de km pe oră când aleargă?



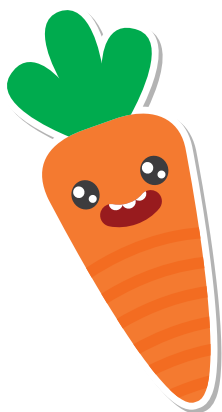
3. Știați că o pumă poate sări nu mai puțin de 5 metri în înălțime?



4. Furnicile trăiesc și muncesc în grupuri foarte bine organizate, numite colonii?



6. Știați că morcovul crud este cel mai bogat aliment în vitamine și minerale?

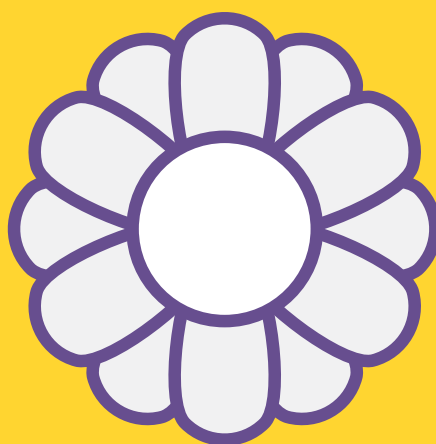
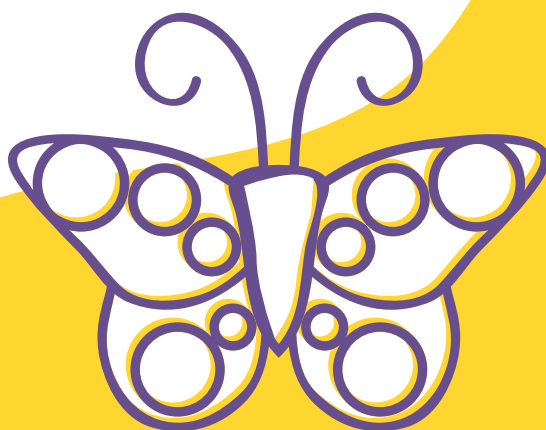
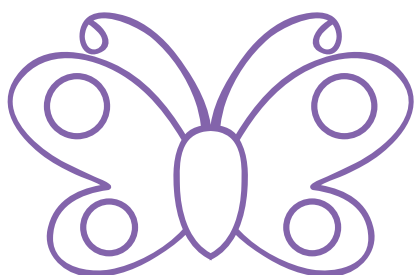


7. Practicarea sportului este una dintre cele mai eficiente metode pentru a combate insomnia?





**COLOREAZĂ IMAGINILE
ÎN FUNCȚIE DE NUMĂRUL ACESTORA!**



Revista de 10 este realizată în cadrul Grădiniței cu program prelungit *Prietenii Mei* și în cadrul Școlii Gimnaziale *International Premium School of Bucharest*.

ECHIPA EDITORIALĂ

...

Redactori coordonatori

Profesor învățământ primar Florentina Cristea – Director *International Premium School of Bucharest*

Profesor Nicoleta Stan – Consilier Educațional *International Premium School of Bucharest*

Iuliana Radu – PR și Marketing

Redactori: Ioana Gheorghe, Loredana Bănică, Dan Roșca, Alexandra Lazăr, Mimi Constantin, Geanina Voinea, Livia Novac, Ioana Rădulescu, Ioan Neghiuc, Daniela Tănasă, Raluca Fricosu, Gabriela Neagu, Mihaela Covaci, Andreea Capră, Petronela Goran, Adela Frăsin, Ștefania Petre, Mara Tudorache

Fotograf: Bogdan Acatrinei

Design grafic & design editorial: Dan Anghel

Surse grafice: Vecteezy.com, Freepik.com

Colaboratori

Universitatea Spiru Haret

Radio7

Premium Wellness Institute

Editura Fundația România de Măine

Fundamental Creative Hub

Tipografia Fundația România de Măine

Contact Grădinița *Prietenii Mei*

Telefon mobil – 0745 028 876

Telefon fix – 021 222 46 42

gradinitaprieteniiimei@gmail.com

www.gradinitaprieteniiimei.ro

Bd. Metalurgiei, nr 87, sector 4, București

Punct de reper – Metrou Dimitrie Leonida

Contact Școala Gimnazială

International Premium School of Bucharest

Telefon mobil – 0771 139 615

Telefon fix – 021 334 5324

www.premiumschool.ro

comunicare@premiumschool.ro

Șoseaua Berceni, Nr. 24, Sector 4, București.

Punct de reper – Metrou Apărătorii Patriei