

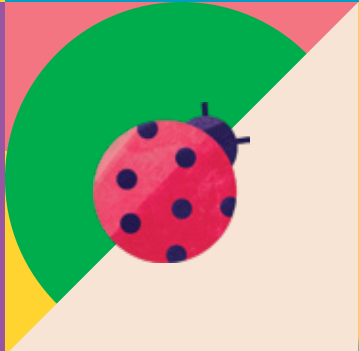
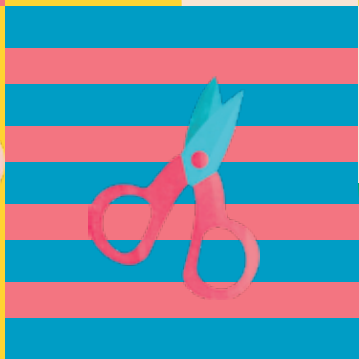
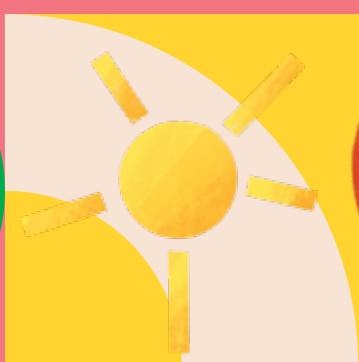
NR.3
2022

REVISTA

de

10

REVISTĂ REALIZATĂ ÎN CADRUL GRADINIȚEI „PRIETENII MEI”



”

Punctul de pornire al unei realizări este dorința – Napoleon Hill

CUPRINS

I
Evenimente
pag 3

III
**Proiectele
noastre**
pag 6

II
**Activități
extracurriculare
și extrașcolare**
pag 4

IV
**Grădinița
de Vară**
pag 7

V
**Dezvoltare
personală**
pag 8

VI
**S.O.S.
strigă
natura!**
pag 9

VII
**Mici, dar
talentați!**
pag 10

VIII
Performanță
pag 11

IX
**Curiozități:
Știați că ... ?**
pag 12

X
**Isteții
Grădiniței**
pag 13

Summer!

Scris de **Gabriela Neagu**

Summer is one of the four seasons. It comes after spring and before autumn. The summer months are: June, July and August. In other countries, such as Australia, summer is in December, January and February. When it is summer in the UK, it is winter in Australia.

How is the weather?

In the summer, the weather is usually warm and sometimes very hot. You should wear clothes that keep you cool, such as shorts and T-shirts. Also, sunglasses, sun hats and sun cream are very important in summer.

What can you see in summer?

During the summer, you might see lots of plants and flowers, such as: sunflowers, lavender and daisies.

What do you do in summer?

Spending time outside is very popular in the summer months because it is warmer and there are more daylight hours than other months. Many people like to visit the seaside, go for long walks or go camping.

What does summer sound like?

There are lots of animals and other wildlife around in summer. Many of them come out of hibernation when the weather becomes warmer.

What does summer taste like?

Lots of fruit and vegetables are delicious during summer. This means that they are ripe and at their best to be eaten, such as: strawberries, peaches, watermelon, apricots, tomatoes, carrots and zucchini. Some people grow their own in their gardens or go to farms to pick them.



SERBAREA Gărgărițelor

Cei mai mici copii ai Grădiniței cu program prelungit *Prietenii Mei*, preșcolarii de la grupa Gărgărițelor, au avut prima lor serbare de final de an școlar! Alături de părinți au făcut ce au știut ei mai bine: au făurit amintiri de neuitat! Au realizat tablouri canvas cu ajutorul tehnicii de transfer. La finalul atelierului, a avut loc o petrecere cu muzică, tort și voie bună! Evident, micuțele gărgărițe s-au ridicat la așteptările tuturor și le-au cântat părinților mai multe cântecele în limba germană, învățate la clasă!



SERBAREA Albinuțelor

Albinuțele de la Grădinița Prietenii Mei s-au ridicat la înălțime! Au pregătit pentru serbarea de final de an școlar un spectacol minunat – cântecele, poezii, dansuri – toate pentru a le arăta părinților cât de frumos este la grădiniță și cât de multe au învățat! Și la această grupă, mobilizarea a fost pe măsură! Copiii au primit multe aplauze, dar și o surpriză dulce – un tort personalizat!



SERBAREA Răzuștelor

„Vara!” – aceasta a fost tema serbării la răzuște! Imbrăcați care mai de care mai spectaculos, copiii au fost minunați. Soarele, norii, florile, insectele – toate acestea au luminat sărbătoarea răzuștelor de la Grădinița Prietenii Mei. Încă un an în care copiii au crescut frumos și au acumulat informații de purtat în bagaj toată viața!





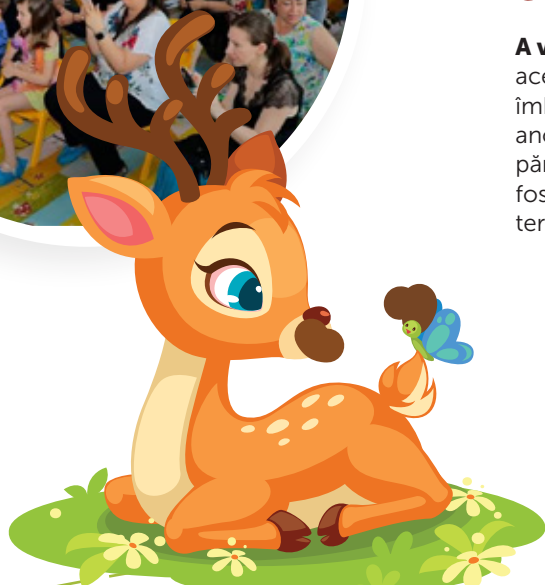
SERBAREA Broșcuțelor

Criticul literar, poetul și prozatorul Gheorghe Iancovici spunea „Curcubeul reprezintă amintiri din copilăria culorilor”. Preșcolarii de la grupa Broșcuțelor sunt total de acord. Tema serbării lor de final de an școlar a fost curcubeul! S-au îmbrăcat în culorile specifice, au desenat, au realizat avioane de hârtie pe care le-au aruncat. Pozele vă vor convinge de momentul minunat pe care l-au trăit împreună, în familie – copii, părinți, cadre didactice.



SERBAREA Căprioarelor

A venit rândul și minunatelor Căprioare să arate ce au câștigat în acest an școlar. Tema serbării a fost „Anotimpuri!”. Preșcolarii s-au îmbrăcat cu costume speciale pentru a reprezenta cât mai bine anotimpurile. Pe lângă poezii și cântecele, copiii au pregătit pentru părinți și ceva bun pentru masă: limonadă rece și sărațele. Emoțiile au fost pe măsură, atât pentru părinți, cât și pentru micuți. Mai au un an și termină Grădinița. Le urăm mult succes!



ATELIER LA MUZEUL SATULUI

Grupele mari, alături de elevii din cadrul *International Premium School of Bucharest*, au marcat sărbătoarea Sânzienelor în cadrul unui atelier de pictură denumit „plantele, formă și culoare” organizat la Muzeul Național al Satului *Dimitrie Gusti*. Preșcolarii au vizitat Muzeul, au admirat munca și talentul unui meșter popular îndrăgostit de instrumentele muzicale românești, iar la prânz au organizat un picnic în inima muzeului plin de istorie.

**Activități
extracurriculare
și extrașcolare**



EXCURSIE LA SALINA SLĂNIC PRAHOVA

Pentru că vremea ne permite să organizăm cât mai multe ieșiri, am plecat în excursie la Salina Slănic Prahova. Copiii s-au jucat, au învățat foarte multe despre această salină, ce beneficii are pentru sănătate un astfel de loc și au vizitat și alte obiective turistice aflate în drumul nostru.



GRĂDINITA DE VARĂ A DEBUTAT CU MULTĂ ZĂMBETE, JOACA ȘI JOCURI!

Ne-am propus, în aceste 9 săptămâni de program de vară, să ne aventurăm pe tărâmul cunoașterii și al explorării celor mai îndrăgite subiecte de către cei mici, prin parcurgerea diverselor activități educative și ludice-recreative.

Am pregătit jocuri senzoriale, activități logico-matematice, de dezvoltare a vorbirii, de cunoașterea mediului și practic-gospodărești, ateliere de creație, filme tematice documentare, petreceri tematice și multe altele.



SĂPTĂMÂNA 1: 14 – 17 Iunie

Ne jucăm cu prietenii

SĂPTĂMÂNA 2: 20 – 24 Iunie

Ateliere de pictură

SĂPTĂMÂNA 3: 27 Iunie – 1 Iulie

Vară aromată

SĂPTĂMÂNA 4: 4 – 8 Iulie

Ne jucăm de-a meseriile

SĂPTĂMÂNA 5: 11 – 15 Iulie

Deco-art (handmade)

SĂPTĂMÂNA 6: 18 – 22 Iulie

Bune maniere

SĂPTĂMÂNA 7: 25 – 29 Iulie

Orașul meu

SĂPTĂMÂNA 8: 1 – 5 August

Filmul preferat

SĂPTĂMÂNA 9: 8 – 12 August

Poveștile verii



Pentru
informații suplimentare
Grădinița cu program prelungit
Prietenii Mei
021 222 46 42
www.gradinitaprietenii.ro
gradinitaprietenii@gmail.com



COPII ȘI BUNICI

Loredana BĂNICĂ,
Psihopedagog

Un proverb galez spune că dragostea perfectă nu apare uneori până când nu ai primul nepot. Și, ca orice proverb, surprinde o realitate de necontestat.

Relația copiilor cu bunicii lor este strânsă și foarte importantă pentru dezvoltarea emoțională și morală a celor mici. Deseori, în cutia amintirilor, copilăria alături de bunici are nuanțe de vacanță cu răsfăț, dulciuri, libertate și atenție plină de dragoste.

Pentru mulți părinți, bunicii sunt cele mai de încredere persoane cu care își pot lăsa copilul, și cel mai important argument este acela că relația cu bunicii este benefică și importantă pentru nepoți.

- Iubirea pe care bunicii o dăruiesc nepoților este un model de conectare emoțională care îmbogățește repertoriul afectiv al copilului.

- Acei bunici care își doresc relația cu nepoții, au timp liber (fiind pensionari) și se bucură de o stare bună de sănătate, pot avea și capacitatea de a se reinventa alături de nepoți.

- Bunicii pot fi educatori, parteneri de joc și confidenți.

- Bunicii acordă copiilor acceptare necondiționată cu ușurință și îi investesc cu valoare de „moștenitori” spirituali.

- Relația cu bunicii construiește, pentru copil, sentimentul de „a avea rădăcini”, prin integrarea în familia extinsă – un fundament pentru identitatea individuală, socială și culturală a copilului.

- Conflictelor între generații sunt atenuate în relația bunici-nepoți, față de cea dintre părinți și copii, poate și pentru că bunicii nu au așteptări majore de la nepoți, dincolo de bucuria timpului petrecut împreună.

- Deseori, se poate constata o mare asemănare fizică și temperamentală între bunici și nepoți – încă un argument pentru conectarea lor deosebită.

Unii părinți invocă, însă, și unele contraargumente atunci când nu susțin relația constantă a copilului cu bunicii săi.

- Este posibil ca bunicii să își modeleze relația cu nepoții în funcție de unele modele educative care vin în contradicție cu cele ale părinților. Alimentația, programul de somn sau limitele comportamentului social pot fi paliere care nasc contradicții în familia extinsă, ceea ce induce copilului o stare de tensiune și confuzie.

- Copiii de astăzi sunt diferiți, în unele privințe, de cei de ieri, iar nepoții (comparativ cu părinții lor) vor răspunde altfel la sistemul de recompense și sancțiuni. În plus, copiii generațiilor actuale au un ritm amețitor de evoluție, cu care este posibil ca bunicii să nu țină pasul.

- Atitudinea excesiv de îngăduitoare, lipsa limitelor comportamentale și răsfățul cu dulciuri pot fi alte contraargumente în relația copii-bunici. Unele statistici arată că este în creștere numărul copiilor obezi crescuți de bunici – deși aceștia nu pot fi bănuți de rele intenții. Într-adevăr, limbajul iubirii, pentru bunici, se traduce deseori prin dulciuri în cantități excesive, care pot afecta fizic și psihic copiii, mai ales în condițiile în care sedentarismul celor mici este la ordinea zilei.

- Nivelul energetic mai scăzut al bunicilor poate fi o piedică pentru îngrijirea și relaționarea cu un copil dinamic. Și disponibilitatea psihică poate reprezenta o problemă, în sensul creșterii iritabilității și scăderii răbdării bunicilor, ca parteneri de relație cu copiii activi, năzdrăvani, plini de idei și interese în continuă schimbare.

Indiferent dacă părinții sunt pro- sau contra- unei relații constante copii-bunici, această relație are valoare pentru evoluția celor mici și, de aceea, este nevoie să fie susținută corect. Atunci când dragostea și interesul bunicilor pentru nepoți sunt evidente, este bine ca părinții și bunicii să discute „între patru ochi” divergențe legate de educația sau programul copilului, să stabilească limite și reguli de comun acord.

Astfel, copilul se va bucura de tot ceea ce oferă adulții din familie, într-o atmosferă stabilă și consecventă, fără să simtă că este pus în situația de a alege între părinți și bunici. Alături de părinți, bunicii reprezintă un „fundament” al existenței copilului, care girează evoluția sa firească, susținută de toți cei care îl iubesc.



**S.O.S,
strigă natura!**

EDUCAȚIE ECOLOGICĂ PENTRU COPII

Copiii pot învăța de mici cum să sorteze deșeurile, să respecte mediul înconjurător, să consume mai puțin. Am pregătit 7 pași simpli.

1. Închide robinetul atunci când te speli pe dinți!

Acest obicei poate fi deprins de când copilul are 1 an și jumătate, maximum doi ani, **atunci** când deja învață să se spele singur pe dinți. A lăsa apa să curgă este o risipă. Când te speli pe dinți cu robinetul deschis, poți să consumi până la 12 litri pe minut. Ceea ce este foarte mult, nu?

2. Economisește hârtie!

O foaie are două fețe, deci tu poți face două desene pe ea! Trebuie să știi că, folosind mai puțină hârtie, vom păstra vii pădurile, care sunt esențiale planetei pe care trăim!

3. Sortează deșeurile!

Puteți lua coșuri de gunoi de diverse culori și acasă, așa cum sunt cele amplasate în spațiile publice. 200 de doze de suc, de exemplu, pot fi folosite pentru a face o nouă bicicletă. O tonă din ambalaj de plastic poate fi materia primă pentru 1.800 articole vestimentare noi!

4. Colectează bateriile uzate din jucăriile tale!

Din aproximativ un miliard de baterii puse pe piață, doar 33% sunt colectate pentru reciclare! Este bine să ai o cutie mică pentru a depozita bateriile uzate din jucăriile tale.

5. Nu strica hârtia igienică!

Unii copii se distrează desfășurând rola de hârtie igienică prin toată casa sau la toaletă o folosesc în exces. Hârtia nu este o jucărie, pentru obținerea ei au fost tăiați copacii din pădure.

6. Nu umple cada până sus!

Mai puțină apă în cadă înseamnă la fel de multă plăcere și distracție la băia de seară. Există zone în care oamenii abia au acces la apă potabilă. Mai mult, viața de pe Pământ este susținută în mare măsură de apă.

7. Oprește lumina când ieși din cameră!

Este un gest mic care nu necesită efort, dar care ajută enorm la păstrarea resurselor și scăderea facturilor! Dacă toți părinții și copiii din întreaga lume ar juca acest „joc”, vom economisi foarte mult și planeta noastră ar fi mult mai sănătoasă.

Mici,
dar talentați!

PRIETENII MEI LA RADIO7

În fiecare duminică, pe 103.4 FM, începând cu ora 9.00, îi puteți asculta pe copiii de la grădiniță în cadrul rubricii *Prietanii Mei* la Radio7. Proiectul realizat în colaborare cu Radio7 continuă pe perioada verii, dar și anul viitor. Vorbim despre ce ne place și ce nu ne place, ce planuri avem pentru această vară și învățăm lucruri noi. Toate emisiunile sunt disponibile și pe site-ul grădiniței. Acestea pot fi accesate numai după difuzarea lor pe post.



Dinozaurii și Ursuleții au spus „Adio!” grădiniței mult iubite.

Copiii din cadrul grupelor mari au avut ultima lor serbare în calitate de preșcolari. Și a fost una de vis: costume speciale și decor de poveste. Emoțiile au fost peste măsura așteptărilor.

La finalul serbării, toți copiii au primit diplomă de merit, coronițe, un caiet de vacanță care să îi ajute în pregătirea pentru școală, respectiv clasa pregătitoare, dar și medalii. Iar surprizele nu s-au oprit aici. Fundația *România de Mâine* le-a organizat o petrecere cu torturi personalizate, baloane, confetti, muzică și voie bună!

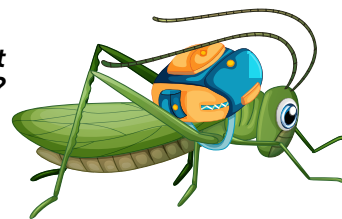
Părinții au primit și câte un *stick* pe care se află înregistrarea video a ultimei serbări de la **Grădinița Prietenii Mei**.

Felicitări, dragi copii! Sunteți minunați. Mult succes la școală!



**Curiozități:
Știați că ... ?**

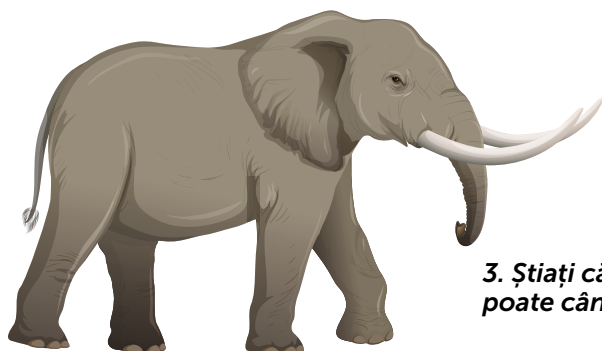
1. Știați că lăcustele adulte se pot deplasa cu 40 km/h?



2. Știați că apa reprezintă 60% din greutatea unei persoane?



3. Știați că o pereche de fildeși de elefant poate cântări 200 de kg?



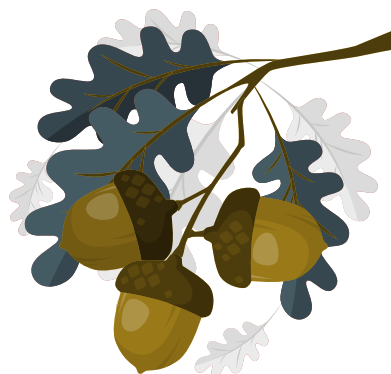
4. Știați că girafele dorm doar 2 ore pe zi?



5. Știați că un singur stup conține aproximativ 50.000 de albine?



6. Știați că stejarul poate trăi până la 200 de ani, iar ghindele sunt produse abia după 50 de ani?



7. Știați că lui Walt Disney îi era frică de șoareci?



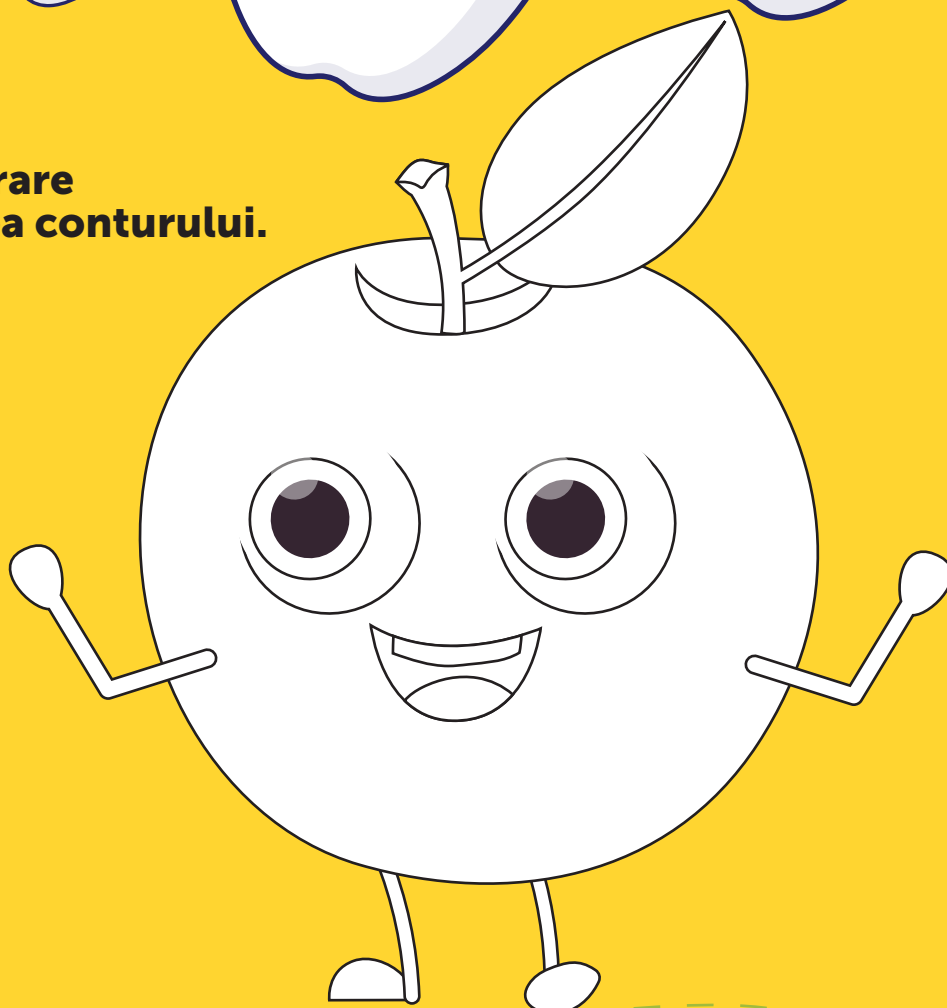


Sursa: cualexlagradinita.wordpress.com

**Încercuiește merele mari;
Colorează cu roșu merele mici.**



**DESEN - colorare
cu respectarea conturului.**



Revista de 10 este realizată în cadrul Grădiniței cu program prelungit *Prietenii Mei* și în cadrul Școlii Gimnaziale *International Premium School of Bucharest*.

ECHIPA EDITORIALĂ

...

Redactori coordonatori

Profesor învățământ primar Florentina Cristea – Director *International Premium School of Bucharest*

Profesor Nicoleta Stan – Consilier Educațional *International Premium School of Bucharest*

Iuliana Radu – PR și Marketing

Redactori: Ioana Gheorghe, Loredana Bănică, Dan Roșca, Alexandra Lazăr, Mimi Constantin, Geanina Voinea, Livia Novac, Ioana Rădulescu, Ioan Neghiuc, Daniela Tănasă, Raluca Fricosu, Gabriela Neagu, Mihaela Covaci, Andreea Capră, Petronela Goran, Adela Frăsin, Ștefania Petre, Mara Tudorache

Fotograf: Bogdan Acatrinei

Design grafic & design editorial: Dan Anghel

Surse grafice: Vecteezy.com, Freepik.com

Colaboratori

Universitatea Spiru Haret

Radio7

Premium Wellness Institute

Editura Fundația România de Măine

Fundamental Creative Hub

Tipografia Fundația România de Măine

Contact Grădinița *Prietenii Mei*

Telefon mobil – 0745 028 876

Telefon fix – 021 222 46 42

gradinitaprieteniiimei@gmail.com

www.gradinitaprieteniiimei.ro

Bd. Metalurgiei, nr 87, sector 4, București

Punct de reper – Metrou Dimitrie Leonida

Contact Școala Gimnazială

International Premium School of Bucharest

Telefon mobil – 0771 139 615

Telefon fix – 021 334 5324

www.premiumschool.ro

comunicare@premiumschool.ro

Șoseaua Berceni, Nr. 24, Sector 4, București.

Punct de reper – Metrou Apărătorii Patriei