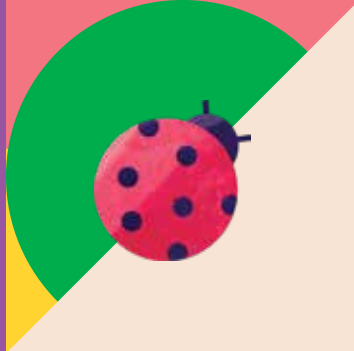
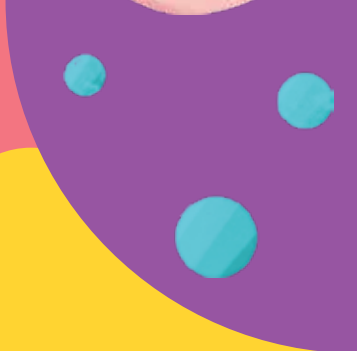
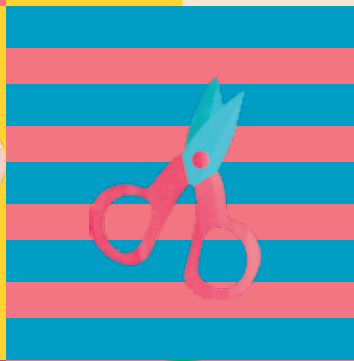
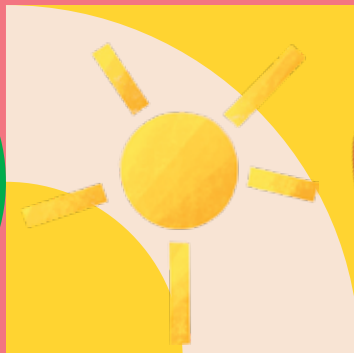


REVISTA

de

10

REVISTĂ REALIZATĂ ÎN CADRUL GRADINIȚEI „PRIETENII MEI”



”

Punctul de pornire al unei realizări este dorința - Napoleon Hill

CUPRINS

I
Evenimente
pag 2

III
Proiectele noastre
pag 6

II
Activități extracurriculare și extrașcolare
pag 4

IV
Prietenii Mei
pag 7

V
Dezvoltare personală
pag 8

VI
S.O.S, strigă natura!
pag 9

VII
Mici, dar talentați!
pag 10

VIII
Performanță
pag 11

IX
Curiozități: Știați că ... ?
pag 12

X
Isteții Grădiniței
pag 13

Dear kindergarten...

Scris de **Iuliana Radu**

*Our dear kindergarten,
Spring has come to play,
With flowers and sunshine bright,
We'll learn, laugh, and grow each day!*

The preschoolers are welcoming spring with joy and excitement, filling every corner with laughter and color. This season brings with it the magic of blooming flowers, singing birds, and the energy to explore new adventures.

In this beautiful time of renewal, the children will continue their journey of discovery, learning, and creativity. From painting spring flowers to singing cheerful songs, every activity is designed to awaken their curiosity and bring out the best in them.

With the support of the dedicated teachers and loving parents, our little ones are blossoming into confident, happy learners. Alongside classroom activities, they also enjoy fun and enriching clubs like English, Dance, Karate, Swimming, and Ballet—ensuring their days are as vibrant as a spring garden!

Together, we look forward to a season full of growth, laughter, and warm memories.



Evenimente

ZIUA NAȚIONALĂ a României

Preșcolarii de la Grădinița noastră au marcat cu bucurie și entuziasm câteva dintre cele mai importante momente din istoria și cultura noastră națională.

Pe 1 Decembrie, de Ziua Națională a României, micuții au participat la activități speciale, învățând despre semnificația acestei zile și despre mândria de a fi român. Au colorat drapele și au cântat imnul național, simțindu-se mândri de țara lor.



ZIUA LUI Mihai Eminescu

La începutul lunii ianuarie, preșcolarii au sărbătorit Ziua lui Mihai Eminescu, marele nostru poet național. Prin jocuri și activități creative, au învățat despre viața și opera acestuia, cântând și recitând versuri simple care le-au adus aminte de frumusețea limbii române.



Mica Unire

La sfârșitul lunii ianuarie, micuții noștri au sărbătorit *Mica Unire*, învățând despre unirea dintre Țara Românească și Moldova. Prin jocuri educaționale și povești, au înțeles mai bine semnificația acestei zile și importanța unității și solidarității în istoria României.

Aceste evenimente le-au oferit preșcolărilor ocazia de a învăța despre tradițiile și istoria noastră într-un mod jucăuș și plin de energie.

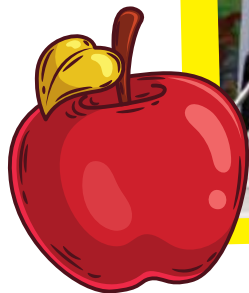


**Activități
extracurriculare
și extrașcolare**

Festivalul TOAMNEI

La Grădinița noastră am desfășurat câteva activități deosebite care le-au adus multă bucurie și distracție preșcolărilor.

Festivalul Toamnei a fost sărbătorit cu entuziasm, copiii fiind invitați să descopere frumusețea acestui anotimp. Împreună am realizat activități creative, am învățat despre roadele toamnei și am savurat gusturi delicioase specifice sezonului. Dovlecii, frunzele colorate și micile surprize de sezon au transformat grădinița într-un loc magic, plin de energie și veselie.



Festivalul DOVLEACULUI

În perioada Halloween-ului, preșcolarii s-au distrat la Festivalul Dovleacului, unde au fost invitați să participe la o petrecere tematică, costumați în cele mai originale și haioase personaje.

Cu dovleci decorati, costumații creative și jocuri, această activitate a fost un adevărat succes, aducând multe zâmbete și râsete în rândul micuților.

Aceste activități, la care au participat și părinții, au fost ocazii perfecte pentru ca preșcolarii să se exprime creativ și să se bucure de frumusețea tradițiilor și a sezonului, dar și să învețe prin joc și distracție.





Serbările de Crăciun



Serbările de Crăciun au fost, ca în fiecare an, un moment deosebit de magie și bucurie pentru întreaga comunitate a Grădiniței noastre. Preșcolarii au interpretat colinde tradiționale, au jucat scenete și au recitat poezii care au adus în fața tuturor frumusețea și spiritul Crăciunului.

Costumele de Moș Crăciun, îngerăși și personaje din povești au adus un plus de strălucire și veselie evenimentului. Părinții au fost impresionați de talentul și dăruirea celor mici, iar atmosfera a fost una de neuitat, cu momente pline de emoție și zâmbete.





Hai și tu să fii
PRIETENUL NOSTRU

LA GRĂDINIȚA „PRIETENII MEI!”

Creat de specialiști în învățământul preșcolar și adaptat în permanență nevoilor fiecărui copil, conceptul educațional propus de Grădinița *Prietenii Mei* pune accent pe aspecte esențiale în dezvoltarea copiilor, precum triada copil-familie-educator, valorificarea aptitudinilor celor mici, extinderea orizonturilor creative și interacțiunea cu o multitudine de domenii educaționale, culturale și artistice.

Sediul grădiniței, cu o suprafață totală de peste 4.500 de metri pătrați, include săli de clasă spațioase, dormitoare, sală de mese cu bucătărie proprie, spații de joacă interioare și exterioare, cabinet medical. În plus, Complexul sportiv cu piscină interioară, sală de gimnastică, sală de sporturi de echipă, toate cu vestiare separate, Sala de spectacole cu pian, Centrul de limbi străine, Laboratorul de informatică și Laboratorul de Astronomie vin în completarea cadrului educativ, pentru a asigura dezvoltarea pluridisciplinară și armonioasă a copiilor.

În completarea programei școlare, Grădinița *Prietenii Mei* pune la dispoziția preșcolarilor oferta educațională care susține dezvoltarea armonioasă a aptitudinilor și intereselor individuale: Clubul de mișcare *Sport și Sănătate* (înot și aquagym, karate, balet și dans sportiv), Clubul de limbi străine, Clubul de artă interpretativă (pian, canto), Clubul de pictură cu praf de marmură *Sabbiarelli*, Clubul Origami *Hârtia prinde viață*, Clubul Arts & Craft, Clubul de dezvoltare personală și Logopedie.



Alegerea școlii potrivite!

Psihopedagog Teodora Brebu

Alegerea școlii potrivite pentru copil este o decizie importantă și care implică o abordare ce se concentrază pe nevoile și personalitatea acestuia. Iată câteva recomandări de care să țineți cont:

- **Cunoașterea copilului dvs.:** identificați interesele, stilul de învățare și nivelul de autonomie al copilului. Anumiți copii înfloresc în medii structurate, alții au nevoie de mai multă libertate creativă.

Valorile și atmosfera școlii: vizitați școala, discutați cu cadrele didactice și evaluați dacă valorile școlii sunt în acord cu cele pe care le aveți dvs.

- **Abordarea individualizată:** este important să găsiți o școală care pune accent pe nevoile fiecărui copil și oferă suport pentru dezvoltarea personală și emoțională.

- **O bună comunicare școală-familie:** colaborarea deschisă între părinți și profesori este esențială pentru a sprijini copilul în procesul instructiv-educativ.

- **Activități extracurriculare:** încercați să vă asigurați că școala oferă oportunități care să dezvolte pasiuni, abilități sociale și încredere în sine.

- **Proximitatea și logistica:** gândiți-vă la o școală care să fie accesibilă și să minimizeze stresul cauzat de distanță.

- **Păreră copilului:** este important să implicați și copilul în decizie, ținând cont de dorințele și percepțiile lui, fără a-l copleși cu prea multe opțiuni.

Nu uitați că fiecare copil este unic, iar o școală potrivită este aceea care îi permite să crească armonios, atât academic, cât și emoțional.



**S.O.S,
strigă natura!**

Dragi copii, știți că natura are nevoie de ajutorul nostru? Ea este casa tuturor animalelor, păsărilor, insectelor și plantelor. Noi, oamenii, putem face multe lucruri bune pentru ca natura să rămână curată și fericită. Haideți să aflăm cum putem fi prietenii naturii!

1. Nu aruncăm gunoaie pe jos

Când mergem la plimbare în parc, în pădure sau la joacă, trebuie să punem toate gunoaiile în coșul de gunoi. Gunoaiile lăsate pe jos pot fi periculoase pentru animăluțe. De exemplu, o pasăre ar putea să se rănească dacă găsește o bucată de plastic. Așa că, întotdeauna întrebăm: „Unde este coșul de gunoi?”

2. Reciclăm și re folosim

Copii, știți că multe lucruri pe care le aruncăm pot fi refăcute? Sticlele de plastic, hârtia și cutiile pot fi reciclate. Acest lucru înseamnă că ele vor fi transformate într-un lucru nou. De exemplu, o cutie veche de suc poate deveni o jucărie frumoasă! În loc să aruncăm lucruri, putem găsi idei creative pentru a le folosi din nou.

3. Plantăm flori și copaci

Florile și copacii sunt prietenii aerului curat. Ei ajută păsările să aibă un loc unde să stea și fac ca pământul să fie mai frumos. Putem planta flori în grădină, iar dacă suntem mici, putem cere ajutorul părinților să plantăm un copăcel. Când udăm florile, ele ne zâmbesc în felul lor special!

4. Economisim apa

Apa este foarte importantă pentru toate viețuitoarele, chiar și pentru noi! Întotdeauna închidem robinetul dacă nu mai avem nevoie de apă. Astfel, putem păstra apa pentru pești, râuri și lacuri.

5. Avem grijă de animăluțe

Animalele au nevoie de un loc curat unde să trăiască. Când vedem un câine, o pisică sau un pui de pasăre, trebuie să fim blânzi și să nu le speriem. Putem face mici spații de hrană pentru păsări, mai ales iarna, când le este greu să găsească mâncare.

Haideți să fim prieteni buni cu natura și să o ajutăm întotdeauna!



de Dan Roșca

**Mici,
dar talentați!**



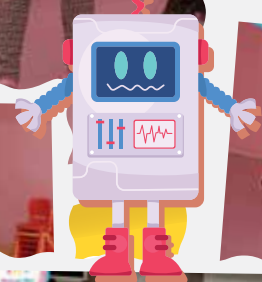
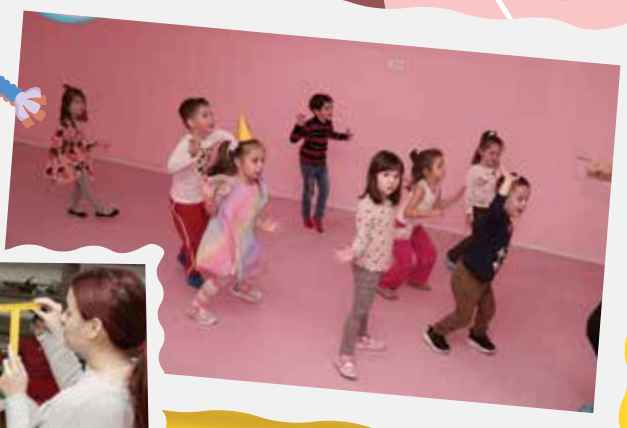
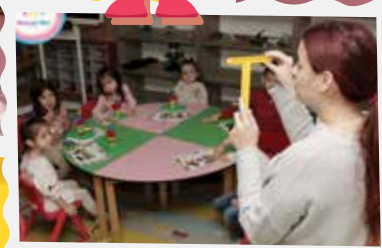
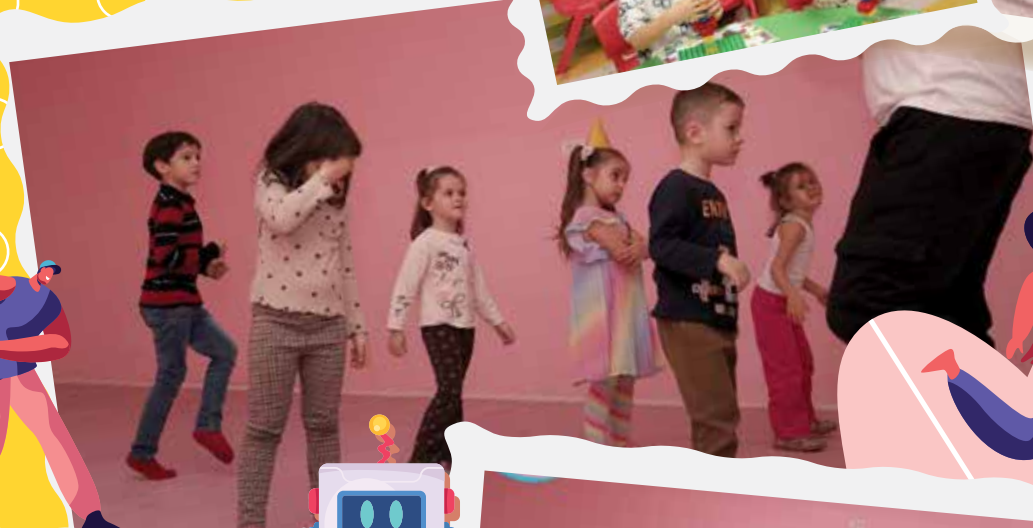
La Grădinița noastră, copiii sunt încurajați să își dezvăluie talentele și să se implice în activități care le stimulează abilitățile și încrederea în sine. Chiar dacă sunt mici, preșcolarii noștri se descurcă minunat la activități precum tenis, dans, robotică și înot, demonstrând o dorință de a învăța, și o energie deosebită.

La tenis, micuții încep să învețe noțiuni de bază ale acestui sport, dezvoltându-și abilități motrice, coordonarea și spiritul de echipă. Fiecare lovitură de rachetă este o mică victorie pentru ei!

La dans, copiii se exprimă liber și creativ, învățând mișcări care le îmbunătățesc ritmul și postura.

În cadrul activităților de robotică, preșcolarii descoperă tehnologia și încep să înțeleagă concepte de bază despre programare și automatizare, dezvoltându-și gândirea logică și abilitățile de rezolvare a problemelor.

La înot, micuții se simt ca niște adevărați campioni, învățând să înoate și să își îmbunătățească tehnicile în apă, ceea ce le aduce un mare sentiment de împlinire și încredere.



Micul Artist, Micii Olimpici, Micul Istet

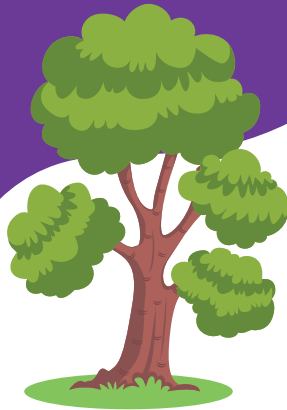
Copiii au avut oportunitatea de a participa la concursuri educaționale care le-au stimulat gândirea și creativitatea.

Micul Artist, Micii Olimpici și Micul Istet sunt trei dintre concursurile în care preșcolarii noștri s-au implicat cu mult entuziasm.

Fiecare a fost o oportunitate excelentă pentru copii de a învăța și de a-și demonstra abilitățile într-un mod plăcut și motivant, fiind totodată o sursă de mândrie pentru întreaga comunitate educațională.



**Curiozități:
Știați că ... ?**



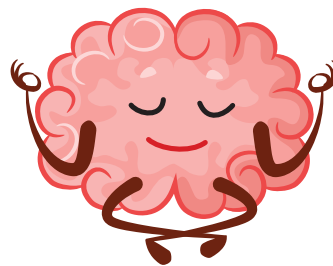
**1. Știați că cele mai
longevive organisme de pe
Pământ sunt copacii?**



**3. Știați că Venus este cea
mai strălucitoare planetă
din sistemul nostru solar?**



**2. Știați că și pe Lună
sunt cutremure?**



**4. Creierul uman
nu poate simți
durerea!**



**5. Știați că există
pepeni pătrați în
Japonia?**



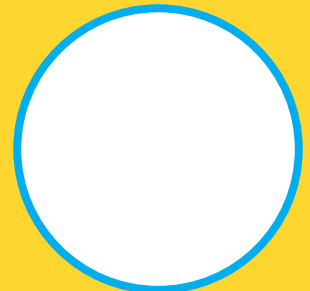
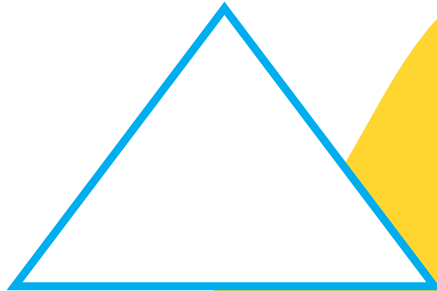
**6. Știați că elevii din China primesc
cele mai multe teme din lume?**



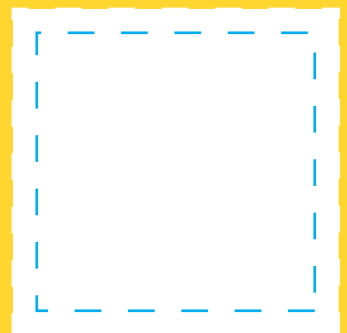
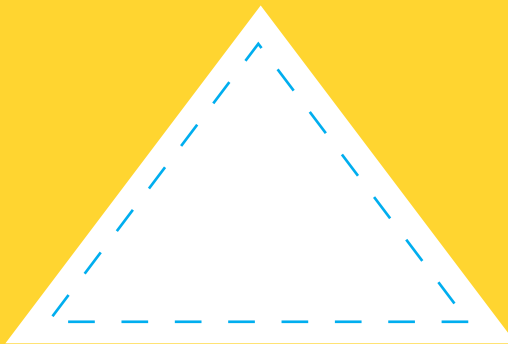
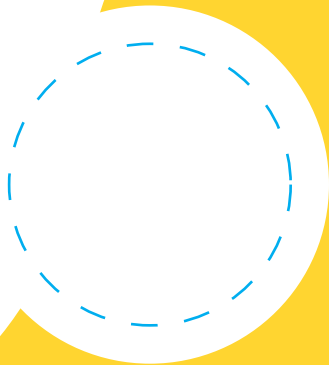
**7. Știați că în Olanda copiii încep școala
în ziua în care împlinesc 4 ani?**



1. Colorează cercul.



2. Unește conturul.



3. Unește cu o linie pătratele.



Revista de 10 este realizată în cadrul Grădiniței cu program prelungit *Prietenii Mei* și în cadrul Școlii Gimnaziale *International Premium School of Bucharest*.

Echipa editorială

Redactori coordonatori

Florentina Cristea – Director Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei*, Manager coordonator Școala Gimnazială IPSB
Iuliana Radu – PR și Marketing

Redactori: Ioana Gheorghe, Teodora Brebu, Dan Roșca, Livia Novac, Ioan Neghiuc, Daniela Tănăsă, Raluca Fricosu, Gabriela Neagu, Andreea Capră, Simona Crăcănete.

Fotograf: Bogdan Acatrinei

Design grafic & design editorial: Dan Anghel
Surse grafice: Freepik.com

Colaboratori

Universitatea Spiru Haret
Radio7
Premium Wellness Institute
Editura Fundația România de Măine
Fundamental Creative Hub
Tipografia Fundația România de Măine

Contact Grădinița *Prietenii Mei*

Telefon fix – 021 222 46 42
gradinitaprieteniiemei@gmail.com
www.gradinitaprieteniiemei.ro
Bd. Metalurgiei, nr 87, sector 4, București
Punct de reper – Metrou Dimitrie Leonida

Contact Școala Gimnazială *International Premium School of Bucharest*

Telefon mobil – 0771 139 615
Telefon fix – 021 334 5324
www.premiumschool.ro
comunicare@premiumschool.ro
Șoseaua Berceni, Nr. 24, Sector 4, București.
Punct de reper – Metrou Apărătorii Patriei

