

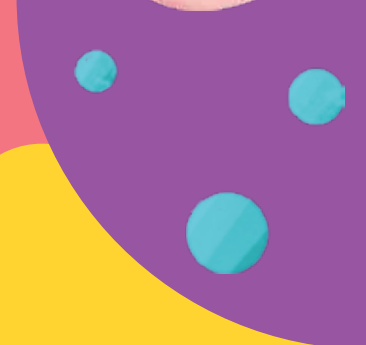
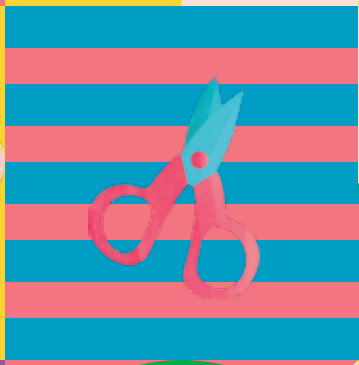
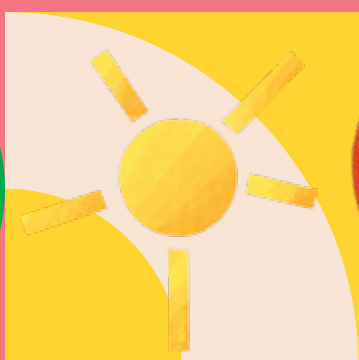
NR.11
2025

REVISTA

de

10

REVISTĂ REALIZATĂ ÎN CADRUL GRADINIȚEI „PRIETENII MEI”



”

Punctul de pornire al unei realizări este dorința - Napoleon Hill

CUPRINS

I
Evenimente
pag 2

III
**Proiectele
noastre**
pag 6

II
**Activități
extracurriculare
și extrașcolare**
pag 4

IV
**Prietenii
Mei**
pag 7

V
**Dezvoltare
personală**
pag 8

VI
**S.O.S.
strigă
natura!**
pag 9

VII
**Mici, dar
talentați!**
pag 10

VIII
Performanță
pag 11

IX
**Curiozități:
Știați că ... ?**
pag 12

X
**Isteții
Grădiniței**
pag 13

Fun Summer Activities

Scris de **Iuliana Radu**

Summer is the perfect time for families to create special memories together. For preschoolers, playing is the best way to learn and grow. Simple activities like going on nature walks, collecting leaves or stones, or having a picnic in the park can turn into fun adventures when shared with parents. You can also organize treasure hunts in the garden or build sandcastles if you go to the beach. These moments help children develop curiosity, imagination and a love for the outdoors.

At home, creativity can turn any day into a fun one. Try painting with watercolors outside, making ice cream together, or building a small tent from blankets for story time. You don't need fancy toys - what children love most is spending quality time with you. The most important thing is to enjoy these sunny days with laughter, love, and lots of playful moments.



EMOȚIE ȘI BUCURIE LA SĂRBĂRILE DE FINAL DE AN

GRUPA MICĂ STELUȚE

La Grădinița *Prietenii Mei*, finalul anului școlar este mereu un moment plin de emoție și bucurie. Sărbările pregătite cu drag de educatoare și copii aduc în fața părinților momente speciale: cântece, poezii, dansuri și scenete gândite special pentru a sărbători tot ce au învățat cei mici peste an. Este o ocazie minunată în care fiecare copil strălucește, iar părinții se bucură de realizările lor. Felicitări celor mai mici preșcolari ai Grădiniței noastre! Grupa mijlocie vă așteaptă!



GRUPA MIJLOCIE FLUTURĂȘI

Mai mult decât un simplu spectacol, serbările sunt o punte între familie și grădiniță, un prilej de a încheia frumos o etapă importantă din copilărie. Zâmbetele copiilor, aplauzele părinților și îmbrățișările de la final rămân amintiri dragi în sufletul tuturor. La „Prietenii Mei”, fiecare sfârșit de an este, de fapt, un nou început plin de promisiuni și visuri frumoase. Iar în cazul Fluturășilor, grupa mare va fi acel început magic! Vă dorim să fiți curajoși, curioși și să pășiți cu încredere în această nouă aventură!



EMOȚIE ȘI BUCURIE LA SĂRBĂRILE DE FINAL DE AN

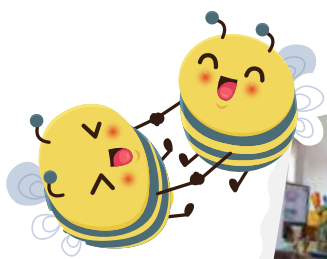
GRUPA MIJLOCIE RĂTUȘTE

Dragi copii din grupa mijlocie, ați crescut frumos și ați învățat atât de multe lucruri minunate în acest an! Ne bucurăm că v-am fost alături în toate jocurile, poveștile și descoperirile voastre. Acum, vă pregătiți să faceți un pas important: să mergeți în grupa mare! În următoarea etapă, veți avea parte de noi prietenii, povești mai lungi, jocuri mai creative și provocări potrivite pentru copiii isteți ca voi.

Bucurați-vă de fiecare zi, jucați-vă frumos împreună și fiți mereu prietenoși. Suntem mândri de voi și abia așteptăm să vă revedem, mai mari și mai încrezători!



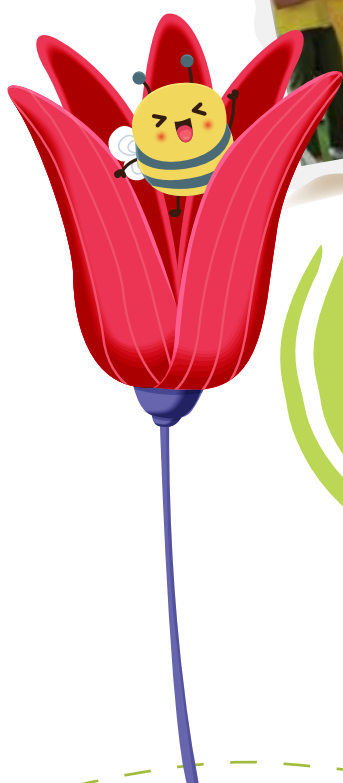
GRUPA MARE ALBINUȚE



Activități
extracurriculare
și extrașcolare

Dragi copii din grupa mare, a sosit momentul să porniți într-o nouă aventură — școala! Suntem mândri de voi și de tot ce ați învățat aici, la Grădinița Prietenii Mei. Vă dorim ca pașii voștri să fie curajoși, ochii plini de curiozitate, iar inimile deschise către prietenie și cunoaștere. Vă așteaptă ani frumoși, plini de povești, jocuri și descoperiri.

Să mergeți la școală cu zâmbetul pe buze și să nu uitați niciodată cât de minunați sunteți! Mult succes, mici școlari!



Fii educator PENTRU O ZI !

La Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei*, ne bucurăm mereu când familia se implică în educația celor mici. Prin proiectul „Fii educator pentru o zi!”, părinții au avut ocazia să devină, pentru câteva ore, dascăli pentru copii. Medici ORL, ingineri sau specialiști din diverse domenii le-au povestit copiilor despre meseriile lor și au organizat activități practice captivante.

Copiii au ascultat cu entuziasm, au pus întrebări curioase și s-au bucurat să învețe lucruri noi direct de la părinții colegilor lor. Acest proiect a adus nu doar cunoștințe noi, ci și momente frumoase de conectare între grădiniță, familie și comunitate.



Hai și tu să fii
PRIETENUL NOSTRU

LA GRĂDINIȚA „PRIETENII MEI!”

Creat de specialiști în învățământul preșcolar și adaptat în permanență nevoilor fiecărui copil, conceptul educațional propus de Grădinița *Prietenii Mei* pune accent pe aspecte esențiale în dezvoltarea copiilor, precum triada copil-familie-educator, valorificarea aptitudinilor celor mici, extinderea orizonturilor creative și interacțiunea cu o multitudine de domenii educaționale, culturale și artistice.

Sediul grădiniței, cu o suprafață totală de peste 4.500 de metri pătrați, include săli de clasă spațioase, dormitoare, sală de mese cu bucătărie proprie, spații de joacă interioare și exterioare, cabinet medical. În plus, Complexul sportiv cu piscină interioară, sală de gimnastică, sală de sporturi de echipă, toate cu vestiare separate, Sala de spectacole cu pian, Centrul de limbi străine, Laboratorul de informatică și Laboratorul de Astronomie vin în completarea cadrului educativ, pentru a asigura dezvoltarea pluridisciplinară și armonioasă a copiilor.

În completarea programei școlare, Grădinița *Prietenii Mei* pune la dispoziția preșcolarilor oferta educațională care susține dezvoltarea armonioasă a aptitudinilor și intereselor individuale: Clubul de mișcare *Sport și Sănătate* (înot și aquagym, karate, balet și dans sportiv), Clubul de limbi străine, Clubul de artă interpretativă (pian, canto), Clubul de pictură cu praf de marmură *Sabbiarelli*, Clubul Origami *Hârtia prinde viață*, Clubul Arts & Craft, Clubul de dezvoltare personală și Logopedie.



Vacanța de Vară

Psihopedagog Teodora Brebu

Având în vedere că vacanța de vară a sosit, m-am gândit la câteva sugestii pentru părinți, în legătură cu preșcolarii:

☀ **Asigurați-vă** că micuțul dumneavoastră este bine hidratat și se aplică în mod regulat cremă solară cu un factor de protecție ridicat.

☀ **Planificați activități** pline de distracție și educative, cum ar fi: excursii la grădina zoologică, vizitarea muzeelor sau participarea la tabere de vară.

☀ **Alegeți haine ușoare** și comode, care să le permită copiilor să se joace în aer liber în siguranță și confortabil.

☀ **Petreceți timp afară** cu ei. Îi puteți învăța să facă grătare sau să se deplaseze cu bicicleta, sau pur și simplu să se joace în parc.

☀ **Țineți un program** de odihnă și asigurați o atmosferă răcoroasă, astfel încât copilul să poată dormi bine noaptea și să fie pregătit pentru o nouă zi de aventură.

☀ **Încurajați-i pe copiii** dumneavoastră să citească, să-și dezvolte abilitățile de scris, acolo unde este cazul, să se joace cu jocuri educative, pentru a menține mintea activă.

Acestea sunt doar câteva idei de activități distractive și educative, pe care le puteți face împreună cu copiii dumneavoastră vara aceasta. Luați în considerare interesele copilului și zona în care locuiți pentru a găsi activități care să se potrivească cel mai bine copilului dumneavoastră.

Sper că aceste sfaturi sunt utile și că aveți o vară minunată, plină de aventuri.

Vacanță plăcută, cu multe bucurii și timp de calitate!





S.O.S,
strigă natura!

Natura este în pericol !

CE PUTEM FACE NOI PENTRU A O PROTEJA?

scris de Dan Roșca

Natura este casa noastră mare. În natură trăiesc florile, copacii, păsările și toate animalele. Ne place să mergem în parc, să ne jucăm pe iarbă și să ascultăm ciripitul păsărilor. Dar natura nu este întotdeauna fericită... Uneori, oamenii aruncă gunoarie pe jos, rup flori sau taie copaci. Atunci natura se supără. Animalele nu mai au unde să locuiască și aerul devine murdar. Pământul plânge.

Dar noi, copiii, putem ajuta! Putem arunca gunoiul doar în coș. Putem strânge hârtiile din parc și să nu rupem florile. Dacă vedem un copac, îl putem îmbrățișa și spune: „Îți mulțumesc că ne dai aer curat!”

Putem merge cu bicicleta sau pe jos, nu mereu cu mașina. Astfel, aerul rămâne curat și frumos. Putem învăța și pe alții să iubească natura: părinți, bunici, prietenii. Dacă toți avem grijă de natură, ea va fi fericită și sănătoasă.

Natura este prietena noastră.
Hai să o iubim și să o protejăm în fiecare zi!



Mici,
dar talentați!



La **grădiniță**, fiecare zi este o aventură plină de culoare și imaginație. În cadrul activităților de la grupă, copiii dau viață celor mai frumoase idei prin pictură, desen, colaje și construcții. Cu pensulele în mână sau lipind hârtie colorată, cei mici creează adevărate opere de artă, iar fiecare lucrare este o poveste spusă prin culori și forme.

Fie că **modelează din plastilină**, construiesc turnuri înalte sau inventează personaje amuzante, copiii învață să își exprime gândurile și emoțiile prin joc și creație. Bucuria lor sinceră, atunci când își privesc lucrările terminate, ne amintește tuturor că talentul începe din copilărie și crește alături de încurajări și zâmbete.

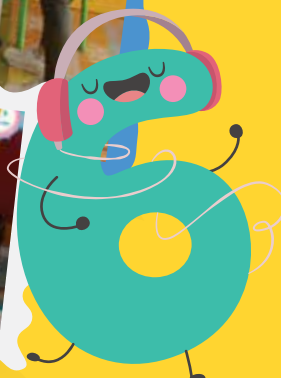




Performanță

În lumea copiilor, literele și cifrele învățate deschid uși noi către cunoaștere. La grădiniță, învățarea devine o joacă frumoasă, iar curiozitatea îi împinge pe cei mici să descopere cum se scriu cuvintele și cum se adună numerele. Prin exerciții simple, jocuri de asociere și activități creative, copiii încep să prindă gustul învățării.

Scrierea primelor litere, formarea cuvintelor sau rezolvarea micilor calcule sunt adevărate victorii pentru fiecare dintre ei. Cu sprijinul educatoarelor și încurajarea celor din jur, copiii capătă încredere în abilitățile lor și se pregătesc, pas cu pas, pentru marile reușite care îi așteaptă.



**Curiozități:
Știați că ... ?**

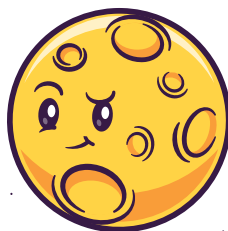


1. Știați că oile pot recunoaște fețele oamenilor?

2. Știați că simțul mirosului unui câine este de aproximativ 100.000 de ori mai bun decât al unui om?



3. Știați că urșii polari au pielea neagră?



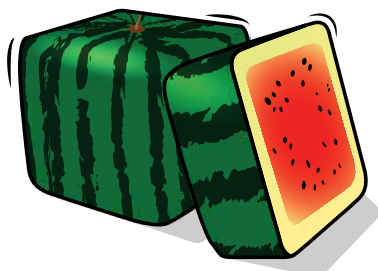
4. Știați că și pe Lună sunt cutremure?



5. Știați că durează opt minute până când lumina ajunge de la Soare la Pământ?



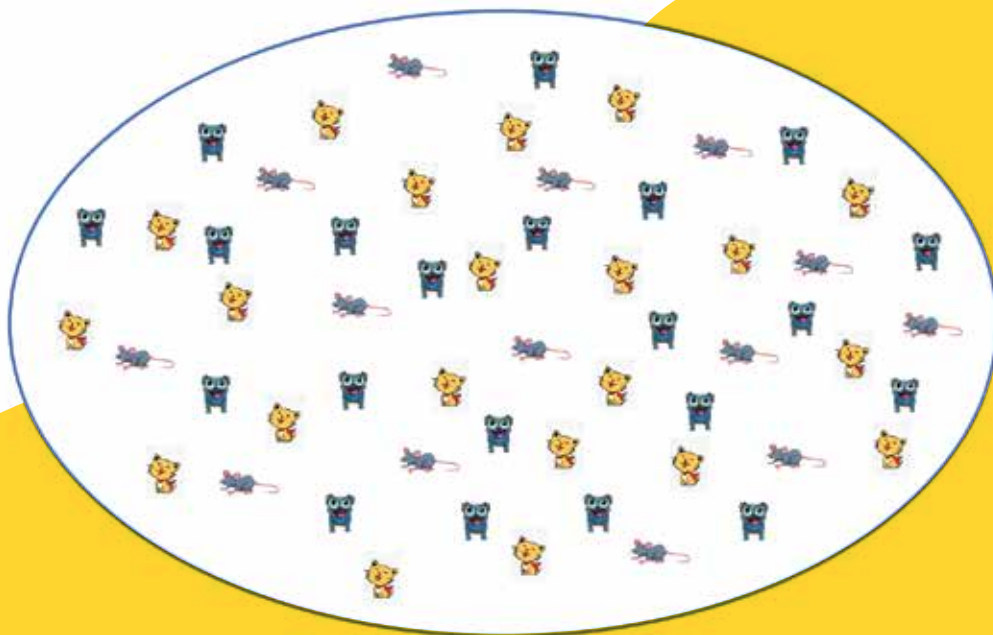
6. Știați că animalele pot fi alergice la oameni?



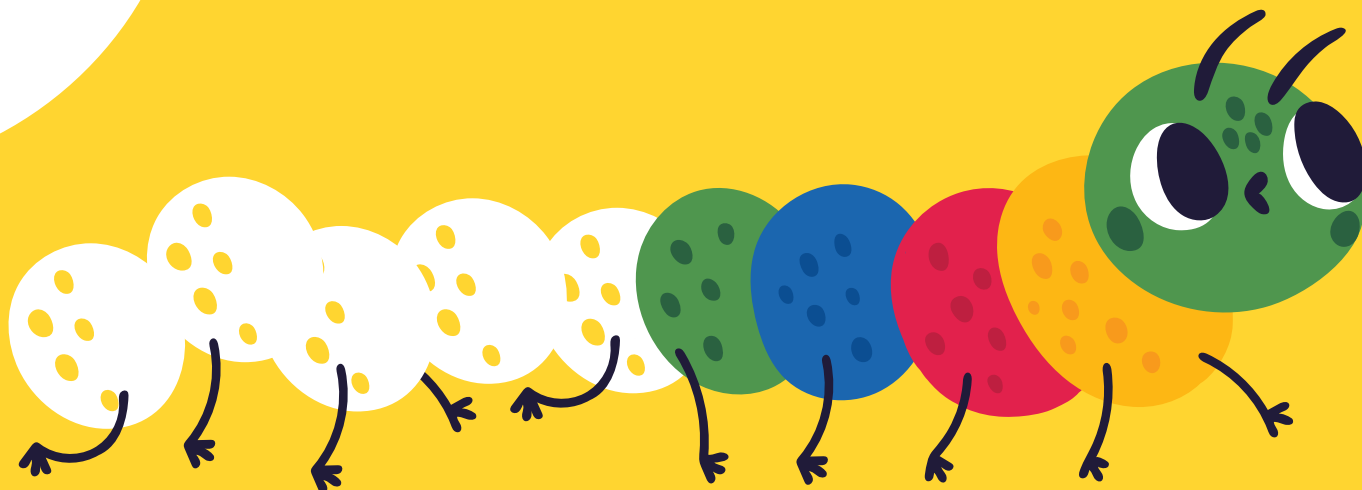
7. Știați că puteți cumpăra un pepene pătrat în Japonia?



1. Ajută pisicuța să găsească repede toți șoricelii, încercuindu-i cu un creion bine ascuțit!



2. Ajut-o pe omide să își recapete culorile de primăvară! Colorează-i corpul, respectând modelul.



Revista de 10 este realizată în cadrul Grădiniței cu program prelungit *Prietenii Mei* și în cadrul Școlii Gimnaziale *International Premium School of Bucharest*.

Echipa editorială

Redactori coordonatori

Florentina Cristea – Director Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei*
Simona Crăcănețe – director Școala Gimnazială *International Premium School of Bucharest*
Iuliana Radu – PR și Marketing

Redactori: Ioana Gheorghe, Teodora Brebu, Dan Roșca, Livia Novac, Ioan Neghiuc, Daniela Tănăsă, Raluca Fricosu, Gabriela Neagu, Andreea Capră.

Fotograf: Bogdan Acatrinei

Design grafic & design editorial: Dan Anghel

Surse grafice: Freepik.com

Colaboratori

Universitatea Spiru Haret
Radio7
Premium Wellness Institute
Editura Fundația România de Măine
Fundamental Creative Hub
Tipografia Fundația România de Măine

Contact

Grădinița *Prietenii Mei*

Telefon fix – 021 222 46 42
gradinitaprieteniiimei@gmail.com
www.gradinitaprieteniiimei.ro
Bd. Metalurgiei, nr 87, sector 4, București
Punct de reper – Metrou Dimitrie Leonida

Contact Școala Gimnazială

International Premium School of Bucharest

Telefon mobil – 0771 139 615
Telefon fix – 021 334 5324
www.premiumschool.ro
comunicare@premiumschool.ro
Șoseaua Berceni, Nr. 24, Sector 4, București.
Punct de reper – Metrou Apărătorii Patriei

